

希望の星だより

平成29年11月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集: 田里、仲里
仲村
☎ 972-3800

実りの秋！収穫の秋！自然の恵みいっぱい！！

南国沖縄にも、秋の風が吹き園庭や公園の木々も色づき、秋の深まりを感じられるようになってきました。

秋と言えば「読書の秋」・・・幼児期に多くの素敵な本と巡り合う幸せは、大人からの最高のプレゼントだと思います。どんな本がいいかなと、迷った時はみなさんが子どもの頃に、好きだった絵本を選んでみてはどうでしょう。きっと子ども達も同じように絵本に魅了されるはずです。是非、色々な絵本を手に取り、繰り返し読んであげて下さい。

さて、今月は大型バスに乗っての芋ほり遠足を予定しています。子ども達も芋ほりに期待を膨らませワクワクです！！いっぱい収穫してお土産にしたり、保育園でクッキングを楽しんだり芋ほり後も楽しい企画を用意しています。

また、遊びでも秋の遊びを多く取り入れ、秋を見つけに散歩へ出かけ、まつぼっくり・落ち葉拾いを楽しみたいと計画中です。子ども達と一緒に食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋と、秋を満喫していきたいと思います。

これからの季節、体温調整が難しくなり厚着をさせてしまいがちですが、出来るだけ薄着を心掛け、強い身体づくりをしていきましょう。

11月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 体操教室	2 うるま市地震 津波避難訓練	3 文化の日	4
5	6	7	8 体操教室	9 ふれあい 消防フェスタ (4才児のみ)	10 スイミング	11
12	13 リズム	14 総合 避難訓練	15 体操教室	16 芋ほり遠足 (お弁当)	17 スイミング	18
19中部トリム マラソン (4才児のみ)	20 お誕生会 身体測定	21 リズム	22 体操教室	23 勤労感謝の日	24 スイミング	25
26	27	28	29 体操教室	30	☆おしらせ☆ 12月16日(土)は、おゆうぎ会です。 場所は、農協ホール3Fホールに、 なっております。 ※詳細は後ほどお知らせします。	

第28回

中部トリム・ハーフマラソン ～走るあなたが主役～

場所：沖縄県総合運動公園 陸上競技場

去年に引き続き今年も、らいおんぐみさんが、19日(日)中部トリム・ハーフマラソン(3km)に挑戦します！本番に向けて、走り方を先生たちと練習をしているところです。

最後までゴール目指して頑張りますので、応援宜しくお願いします。



レッツ
ゴー！！

秋をみつけにいこう！

秋の遠足は、大型バスに乗って読谷村までお芋掘りに出かけます。

秋の自然の中で、土に触れ、お芋に触れ、子ども達と一緒に、芋の収穫を楽しみたいと思います。

※詳細は後ほどお知らせします



★園庭遊びや散歩に出かけ、戸外での活動を楽しむ。

涼しい季節になり園庭遊びや散歩などの戸外遊びも気持ちよく過ごせるようになっていきますね。ひよこ組のお友達も殆どの子が歩けるようになってきており、散歩に出かける時も靴箱からお気に入りの自分の靴を見つけるのも上手になっていますよ。秋の自然に触れながら子ども達と戸外遊びを満喫していきたいと思います。また、季節の変わり目で体調を崩す子も出てくると思いますが、家庭との連携をとりながら、子ども達が健康に過ごせるように努めていきたいです。



★戸外で、のびのびと体を動かすことを楽しむ。

朝方少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなりました先月の運動会では、走ったり、ジャンプしたりと体を動かす事が楽しいという姿をご覧頂けたと思います。今月は、その楽しさを継続して、戸外で思いきり体を動かす経験をしていきたいと思います。子ども達からも「お散歩いく?」「園庭がいい!」と声があるほどです。落ち葉の上を歩いたり、木の実拾いなどをして、秋を感じられるような保育を心がけていきます。



★身の周りの簡単なことを自分でしようとする ★芋ほり遠足を楽しみ、秋の自然を心と体で感じる

運動会では、初めてのマット運動、かけっこ、遊戯と最後まで、頑張った子ども達。運動面では、もちろん子ども達一人ひとりが成長した姿が目に見えて分かったかと思います。その反面、生活の面でも、自分で水筒を持つ、くつ、靴下を履く、帽子を被るなど、「自分の身の周りの事を自分でする!」を頑張ることで、今では朝のお支度から遊具の片付け、帰りの支度などがとても上手でスムーズになっています。自分でできた時にはたくさん褒めて自信へと繋げていきたいと思います。

風が心地いい季節になってきたので戸外へも沢山でかけ、秋を見つけに行ったり、体を動かしたりしていきたいです。



★芋ほりの行事を楽しむ

★手先、指先を鍛え散歩も、多く取り入れ体力作りをする。

楽しみにしていた運動会も無事に終了した事で子ども達も、また一つ成長したように感じます。11月と言えば食欲の秋・読書の秋、子ども達にはもっと食に興味を示してもらえるようにクッキングを取り入れていきたいです。また、お箸の使い方、座り方、お皿の持つなど食事のマナーにも気を付けていきたいです。準備から片付けまでも自分たちで出来るようにしています。家庭でも食事のマナーやお箸の使い方などに気を付けながら子ども達と取り組んで見て下さいね。読書の秋!!就寝前には絵本などの読み聞かせをしながら親子の触れ合いもいいですよ。



★マラソン大会を通して精一杯の力を出して取り組む、楽しさや達成感を味わう。

らいおん組さんらしく楽しく最後まで頑張った運動会!!年長さんになって本番にも強くなった気も...一人一人の活躍する姿も見せることができて良かったです。(^^)/さあ~!!早速お遊戯会へ向けての和太鼓練習が始まったり、中部トリムマラソンに向けて、ゆっくり長く走る練習をしたりと次の目標に向けて走り出していますよ。協力願いも多々あると思いますので宜しくお願いします。また、肌寒くなっているので体調も気を付けていきましょう。

❀玄関や園庭の植物から感じられる春花秋月



玄関



アメリカンブルー



門をくぐると玄関先にはたくさんの木々や花々日差しに強い花から観葉植物などが満載ここで一つ可愛い花を紹介したいと思います。花の名前は「アメリカンブルー」ヒルガオ科特徴...濃い青色の小さな花。沖縄の直射日光に強い植物。あさがおのように午前中にぱっと華やかに咲く小さな可愛い花から毎朝元気をもらいましょう。



園庭

園庭にはびわ・グアバ(沖縄の方言ではバンシルーと言われています)シークワサー・ポインセチアと季節が感じられ子ども達も楽しみにしていますよ。



シークワサー



あんしん・あんぜんだより

安全だより 第3号
希望の星保育園
平成29年11月1日
園長 兼城佐代子

澄み渡る空気が心地よく感じられる季節となりました。

うるま市では、11月5日の「津波防災の日」にちなんで 2日(木)に地震・津波避難訓練を実施します。
この機会に自分達の住んでいる町の地理的環境を知り、避難場所や避難経路などについて今一度確認してみたいはいかがでしょうか。



地震が起きたら どうする？

日本は「地震大国」と言われています。
日常的に起きる小さな地震はもちろん、心配される大地震に備え、身の安全を守る方法を親子で確認しておきましょう。

地震が発生したらまっ先に大きな揺れによる危険から自分の命を守ります。

テーブルなど、近くに身を隠せる場所がない時には、頭を抱えて体を丸める「ダンゴムシのポーズ」が有効ですが、ただ丸くなればよいというものではありません。

正しいポーズをとり、**頭部・首・手首・足の付け根**などの太い血管がある場所、重要な内臓のある腹部などを守りましょう。



地震・津波避難訓練に参加します

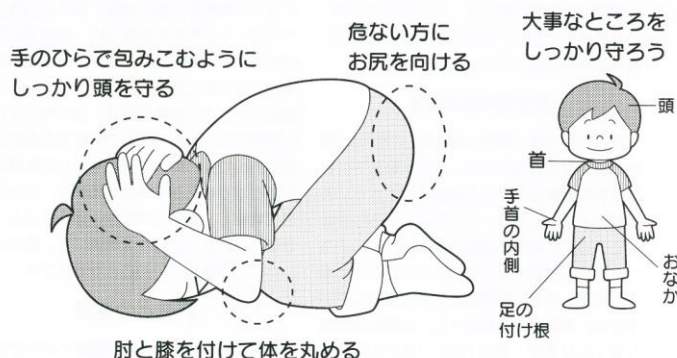
今月、うるま市全域で行われる地震津波避難訓練に参加します。園内だけで行う訓練とは違い、津波警報発令時の避難場所である具志川商業高校まで避難します。

実際に避難しながら、日頃の訓練の再確認を子ども達としていきたいと思ひます。

日 時 平成29年11月2日(木)
10時
避難場所 具志川商業高等学校 3階



できるかな ダンゴムシの ポーズ



日頃から備えておきたい 防災グッズ

(保育園でもいざという時の為に備えています)

- ・水(飲み水・ミルク用等)・笛
- ・非常食(おやつ等)
- ・粉ミルク(哺乳瓶)
- ・紙コップ
- ・防護品(手袋・マスク)
- ・ライト(電池確認)
- ・応急手当用品(薬等)
- ・ラジオ(手回し式)
- ・ビニール袋
- ・トイレットペーパー
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・着替え(家族分1組)



チャイルドシートを使用しましょう



チャイルドシートは、事故の衝撃から子ども達を守ってくれる大切な役割をしてくれます。

時速40キロで衝突したとしたら、体重10キロの子どもも約30倍の300キロに相当します。

腕力で支えられるものではありません。

ひざの上での抱っこは絶対にやめましょう。

★チャイルドシートを嫌がる子には

お気に入りの歌を流したり、絵本を準備したり気持ちをやわらげてあげましょう。
車に乗ったら「自分の席はここ」と慣れるまで、根気よく対応してみてくださいね



★おねがい★

朝夕の送迎の際はゆとりをもって運転しましょう
駐車場のゆずり合いにも協力お願いします。

