



希望の星だより

令和8年9月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城 佐代子
編集 儀間 渡久地
安村(咲)
☎ 972-3800

残暑お見舞い申し上げます

台風の当たり年だった今年の夏。幾度かの台風を乗り越えて、大輪のひまわりの花が咲きました！暦の上では秋を迎えましたが、まだまだ暑い日は続きそうです。自信満々に咲き誇るひまわりのように、子ども達も笑顔満開で元気に過ごして欲しいものです。

水遊びや体験学習など、夏の遊びを満喫した子ども達。真っ黒に日焼けして、一段とたくましくなったように思います。保育園では、10月に予定している運動会に向けての取り組みが始まっています。3, 4, 5才児はエイサー練習、0, 1, 2才児からはかけっこや運動あそびで身体を動かして楽しむ姿が見られます。各クラス、子ども達が楽しんで練習に取り組めるように、工夫を凝らしていきたいと思います。

「早寝・早起き・朝ごはん」でパワー満タンで登園してくださいね！

今月は敬老の日がありますね。おじいちゃん、おばあちゃんに「大好き」を伝えたり、老人ホームへの慰問を通して、お年を召した方をいたわる気持ちや敬う心を育てていけたらいいなと思います。

9月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 リズム	2	3	4 スイミング	5
6	7	8	9	10 避難訓練	11 スイミング	12
13	14 身体測定	15 リズム	16	17 お誕生会(お弁当) 老人ホーム慰問 (5才児)	18 スイミング	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 十五夜 スイミング	26
27	28	29	30	☆10月3日(土)は第45回 運動会です。 開催場所や準備物等、詳細は後日お知らせします。 みんなで盛り上げていきましょう！ お楽しみにね！		

沢山の花が咲いています

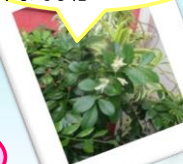
希望の星ガーデン

花言葉：片思いの恋



☆アンゲロニア☆
初夏から秋にかけて小さな花を次々に咲かせます

☆シルクジャスミン☆
夜に咲く、香りがとても印象的な花



花言葉：純粋な心

花言葉：憧れ・
あなただけ見つめてる



☆ひまわり☆
英語ではサンフラワーといい、まさに太陽のようです

☆コバノサンダンカ☆
暑さや乾燥に強く、生垣などに用いられる事が多い

花言葉：張り切る・喜び



☆ハイビスカス☆
オレンジフラミンゴという品種で2段咲きの

花言葉：ひらめき



花言葉：繊細な美しさ

☆トレニア☆
夏すみれともいい、彩が豊富で暑さに強い。

☆アメリカンブルー☆
雨が大好きな花



花言葉：あふれる思い



クラスだより



<目標>

☆気温差に配慮してもらいながら心地よく過ごす。

☆発達に合った遊びのなかで、

(0才児)

安心して好きな遊びを楽しむ。

毎日パワフルなひよこ組さん。園での生活では、担任がわかるようになったり、お友達の存在に興味を持ったりすることが増えてきました。歩いたり、走ったり、はいはいやつかまり立ちとそれぞれのペースでできることもどんどん増えて来ています。

9月はまだまだ暑い日もありますので一人ひとりの体調や生活リズムに十分配慮しながら過ごしていきたいと思います。

また、運動会へ向けて安心して楽しめるよう普段の遊びの中で運動会ごっこを楽しんでいますよ。今月も1人ひとりの小さな成長を大切に受け止めながら楽しく過ごしていきたいと思います。



<目標>

☆のびのびとした雰囲気の中でいろいろな体の動かし方を知り、楽しんで遊ぶ

(2才児)

体を動かして遊ぶことが大好きなうさぎ組さん。走ったりジャンプするのが得意な子が多いクラスです。バランスを取る、くぐる、ポーズ!などもっとたくさんの体の動かし方も、遊びの中で身に付けられるといいなと思っています。

最近ではトイレトレーニングもすすみ、一日綿パンツで過ごせる子も増えてきました。個人差はありますが、やる気満々な姿が可愛いです。こどもたちが自分で決める、したい気持ちを受け止める事で、自信がつくといいなと考えています。



<目標>

☆絵を描く事を楽しみに、感じたことや思ったことを自由に表現する。

(4才児)

日頃から製作や絵を描く事が好きなおん組さん。9月は絵画コンクールへの出展も予定しています。上手く描く事や評価されることが目的ではなく、一人ひとりが感じた事や思い浮かべた事を、のびのびと表現することを大切にしていきたいと思っています。「何を描こうかな」「こんなふうにしてみよう」と、子ども達が自由に想像を広げながら、描く事そのものを楽しんでほしいと思います。完成した作品だけでなく、描いている途中のつぶやきや工夫、表現しようとする気持ちを知ると、さらに面白い視点になると思います。完成した絵のプロセスを聞いてみて下さいね(^o^)



<目標>

☆体を動かして遊ぶ

☆衣服の着脱や手洗いなど、自分でできる事を

(1才児) やろうとする。

絵本が大好きなりす組さん。♪「えほんさん、えほんさん～」と歌うと、絵本を読む時間だと分かり、ちょこんと座り込んでワクワク……。心待ちにしている姿があります。人気No.1はなんといってお化けシリーズ!! 怖いけど見てみたいと言う好奇心や、ドキドキするスリルを味わい、「きゃー」と顔を覆う子も……。でも最後は安心した様子で「もういっかい!」とリクエストしてくれ、毎日の読み聞かせを楽しんでいます。

絵本の読み聞かせは新しい単語を知り、語彙力を高め、大人と一緒に過ごす方高い時間を通して安心感を得ると言われています。ちょっとした時間を見つけて、親子で楽しむのもいいですね!



<目標>

☆自由な発想でのびのびと、表現する遊びを楽しむ。

(3才児)

製作遊びに関心が高まり、宝もの(廃材)を使って、ハサミで切ったりテープで貼ったり。ちょっと前まではハサミで紙を切るのもやっとだった子ども達ですが、最近ではイメージしたものを作ろうと頑張っています。

さて今月は絵画コンクールがあり、ぱんだ組もエントリーする事になりました! 「どんなの描こうかな?」「この色いいね!」など、会話も弾ませながら、自由な発想でお絵描きを楽しんでいます。絵画に制作に・・・ぱんだ組は芸術の秋を満喫しています。



<目標>

☆さまざまな人への関心が高まり

(5才児) 積極的にかかわろうとする。

先月は、体験学習で子どもの国に出かけ、路線バスや動物園、スプラッシュパークとぞう組全員で楽しく過ごす事が出来ました。いつもと違う場所で友達と一緒に楽しんだり、知らせ合う事でひとり一人がさらに興味関心を広げていっています。クラスのお友だちと体験したことを絵にしてみたりと、表現しながら伝えようとするのを楽しんでいる子ども達です。これを機会に、友達と協力してやり遂げる喜びを感じ、つながりも深まっていけるよう、運動会に向けて取り組んでいきたいと思っています。



給食だより

給食だより 第2号
希望の星保育園
令和8年9月1日
園長 兼城佐代子
栄養士 玉那覇愛里

日中はまだまだ暑さが残っていますが、朝夕は過ごしやすくなり少しずつ秋の気配を感じるようになりましたね。

秋といえば「食欲の秋」。給食にも秋のおいしい食材を取り入れています。

栄養たっぷりのご飯を食べて残暑に負けず、元気に過ごしましょう。

今年の十五夜 9月25日♪

新暦では、9月の中旬から下旬にあたり、その時期の満月は一年で一番きれいな月と言われており、（中秋の名月）とも呼ばれ、白いお月見団子とすすきを飾り、お月見をする習慣があります。

月にはウサギがいるという言い伝えや、もちをつく姿にみたてる風習が親しまれています。

沖縄では、小豆をまぶした特有のおもち「フチャギ」を神様と仏壇に供えます。

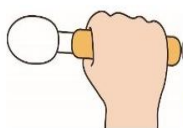
今月の給食では、ウサギとお月様をイメージしたお月見カレーが登場しますので楽しみにしててくださいね。



フチャギ(名前の由来)・・・「拭き清める」という意味の沖縄方言「ふちゃぐ」が由来とされ、不浄を払う縁起物とされています。

🌸スプーンの持ち方🌸

1歳過ぎ頃～



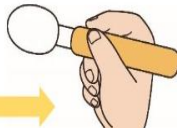
第1段階
上から握り

1歳半～2歳頃



第2段階
下から握り

2歳頃～



第3段階
鉛筆握り

こんなお箸の持ち方していませんか？

お箸がクロスしてしまったり握り箸になったりしていませんか？

お父さん、お母さんが一緒にご飯を食べながら確認してみるのもいいですね。



スプーンやお箸も上手に使いながら、秋の美味しい食材をたくさん食べましょうね！

☆秋のおいしい食べ物☆

いろんな食べ物がおいしい秋！秋の旬であるおいしい食べ物と食材の選び方をご紹介します！

- 鮭**・・・くすみのない鮮やかなサーモンピンク
綺麗なオレンジ色で身にハリやツヤがあるもの。
- きのこ**・・・かさあまり開いてなく、軸が締まっており、あまりよごれていないもの。
- 栗**・・・鬼皮が褐色でハリと光沢があり、ふっくらと太ったもの。
- さつまいも**・・・よく太っていて、ひげ根がなくでこぼこの少ないもの。
- 梨**・・・軸がしっかりとして、皮に色ムラがなくお尻がふっくらとして広いもの。
- 柿**・・・ヘタと果実に隙間がなく、ヘタに実が張り付いているようなもの。
- りんご**・・・軸が太く、皮が赤く、ハリとツヤがあるもの。

柿を食べると医者いらず！？

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」と言われることわざがあるように、ビタミンCが豊富で肌に良く、また免疫力も高めてくれるため、風の予防やストレスを緩和してくれます。ビタミンAも多く含み、粘膜も強くしてくれます。スティック状に切ってあげると、子供も食べやすくなりますね。



毎月第3木曜日はお弁当の日です。

いちご・ぶどう・ミニトマト・うすらの卵などの丸い食材は

誤嚥（ごえん）窒息事故の危険があるため、4等分に小さくカットして入れてください。