



希望の星だより

令和8年10月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城 佐代子
編集: 田里・伊波

沖縄では、まだまだ、暑い日が続いています。少しずつ日が短くなり朝夕の風に秋の気配を感じるようになってきました。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい遊びながら毎日を過ごしています。

いよいよ運動会も間近に迫ってきました。今年のテーマは「みんなの力ひとつに合わせ てかがやこう」です。発達段階に合わせた種目を取り入れながら、かけっこやリレーエイサーなど期待を胸に、日々の練習に励んでいる子ども達です。数か月前と比べると子ども達は出来なかったことが出来るようになったり、失敗してもめげずに、もう一度チャレンジしたりと身体的にも精神的にも強くなっています。子ども達一人ひとりと、それぞれのゴールに向かって、精一杯最後まで、楽しく参加することができるよう全職員でサポートに努めていきます。

また、沖縄を含め、全国各地で大雨や台風、地震など、さまざまな自然災害のニュースを目にすることも多く、日頃からの備えや防災の大切さ「もしもの時に家族や大切な人を守るためにできること」を考える機会が増えています。園でも避難訓練や日頃の安全確認を大切にしながら子ども達が安心して過ごせるよう努めてまいります。

季節の変わり目は夏の疲れや感染症対策には十分に注意し、手洗い、うがいの徹底、十分な睡眠とバランスの取れた食事を心掛け体調を整えましょう。



10月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 第45回 運動会
4	5	6	7	8	9 スイミング	10
11	12 スポーツの日	13 リズム 身体測定	14	15 誕生会 (お弁当)	16 スイミング	17
18	19	20 リズム	21	22 総合 避難訓練	23 スイミング	24
25	26	27	28	29 ハロウィン パーティー	30 スイミング	31

ハロウィンパーティーしま～す！

今年もハロウィンの季節が近づいてきました～！ハロウィンは、もともと毎年10月31日に行われる西洋の行事で、秋の収穫を祝ったり、亡くなった人の魂が家族のもとへ戻る・・・日本というお盆のような日なのです。近年では、仮装してお菓子をもらうお楽しみのイベントの一つになってますね。そこで、保育園でも皆で、ハロウィンごっこを楽しみたいと思います。仮装したり、小物でなりきったり、何でもオッケー！かわいい衣装のご用意を宜しくお願い致します！

おゆうぎ会日程変更のお知らせ

12月12日（土）に予定しておりました
おゆうぎ会ですが 会場の都合により
12月19日（土）に変更となりました。
会場：うるみん 3階ホール

クラスだより



(0才児) <目標>

★運動遊具を使って、登ったり、降りたり、ぐったり投げたりと体を動かすことを楽しむ。

クラスの半分ぐらいの子が歩けるようになり、子ども達一人ひとりの行動範囲も広がって、活発に遊んでいます。

運動会では、ロールマットの登り降りやトンネルくぐり、ボール投げ、手作りの手押し車で歩いてみたりと、今の子ども達の成長や発達を見てもらいたいと思います。

お部屋では伸び伸びと動いている子ども達、運動会本番は沢山の人の驚いて、泣いたり動きが止まったりするかもしれません。。。気持ちの面でも、これが今の成長なので温かく見守って下さいね。お父さん、お母さんも子ども達と一緒に楽しい運動会にしていきましょう！

応援宜しく願いしま〜す♡



(1才児) <目標>

★運動遊びを楽しむ。

★身の回りの事に関心を示す。

今月はいよいよ運動会ですね。りす組では毎日の運動遊びの中で、少しずつ運動会に向けた雰囲気を楽しんでいます。最近のブームは、「かけっこ」です。

保育者が名前を呼ぶと照れくさそうにしながらも「はい」と元気に手を挙げてお返事をしてくれる子どもたちです。「よいい、どん！」の合図が聞こえると、ゴールで待つ保育者を目掛けて、ちいさな体いっぱいでもトコトコ、パタパタと嬉しそうに駆け込んでくれます。その姿がたまらなくてほほえましく、毎日たくさんの笑顔が溢れています。本番も応援おねがいします♡



(2才児) <目標>

★食事の配膳や着替えなど身の回りのことを自分で行い達成感や自信を養う。

2才児クラスになって半年が経ち、朝のお支度や着替え、帰りのお支度がスムーズに出来るようになってきました。

「自分でやりたい」と張り切りコーディネートもバッチリ！！お友だちと服の見せ合いっこを楽しんでいますよ。今月は運動会があります。ジャンプをしたり、走ったり登ったり、ポーズをしたりと盛りだくさん。運動会で見てもらえると、とても楽しみながら期待している子どもたちですよ

(^^♪ 大きな行事、広い場所で行なうので緊張する子いるかと思いますが、お父さん、お母さんの大きな声援で子ども達も頑張れますので、応援よろしく願いします。



(3才児) <目標>

★運動会に楽しく参加しやり遂げた充実感を味わう。

今月は子ども達が楽しみにしている運動会があります。バトンリレー、エイサー、5, 4才児と一緒にこなう競技や玉入れ合戦と出番がいっぱい。お兄さんやお姉さんと一緒に競技などを楽しんだりする中で、子ども達の「やってみたい」という、気持ちも少しずつ大きくなってきました。また、バトンリレーではお友だちからバトンを受け取り一生懸命走る姿や応援する姿など、皆で力を合わせる楽しさを感じています。身体を動かす楽しさや最後まで頑張る気持ちを大切にしながら取り組んでいきたいと思います。一人ひとりの頑張りや成長を温かく見守りたくさんの応援と拍手をお願いします。



(4才児) <目標>

★皆で力を合わせる楽しさを知り運動会に向けて期待を持って取り組む。

運動会が近づき、らいおん組のエネルギーはマックスです。ヘトヘトになるまで練習しているはずなのに、子どもたちの目はキラキラ輝いています。玉入れ合戦では、カゴ目掛けて玉を投げまくり、キャタピラー競争では段ボールの中で野生のスイッチオン！猛スピードでゴロゴロ転がっています。バトンリレーは心優しい子が多いのか、負けているチームが来るまで、ついつい止まって待っちゃう子が多いんですね〜(笑)本番お楽しみに。また、オープニングのエイサーは顔つきがキラッとて、かっこいいですよ。出番の多い、らいおん組さん！！温かい拍手と応援をお願いします。



(5才児) <目標>

★友だちと力を合わせながら、共通の目的に向かって活動する喜びを味わう。

少しずつ日が暮れる時間が早くなってきました。戸外では日陰と日向の気温差があり、少しずつ秋らしさを感じます。今月は待ちに待った運動会！！子どもたちは、がんばるぞ！エイエイオーを合言葉に練習を頑張っています。エイサー、競技、フラッグ、バトンリレーと保護者の皆さんに見てもらいたいという期待が高まっています。ぞう組さんにとっては、保育園最後の運動会、一人ひとりの頑張りやみんなで力を合わせる姿から大きな成長を感じただけだと、思いますので、子ども達への応援をぜひ宜しくをお願いします。



あんぜんだより

安全だより 第2号
希望の星保育園
令和8年10月1日
園長 兼城佐代子
担当 仲村 綾美

さわやかに吹く風が、少しずつ秋の気配を感じさせてくれるようになりました。季節の変わり目、日によって気温の変化が大きくなり、クーラーの温度や衣服の調整が難しくなる時期に入ってきます。これからも健康管理、感染予防を引き続き宜しくお願いします。

今月は、総合避難訓練を予定しています。いざという時に慌てずに行動できるようみんなで再確認し、災害について学んでいきたいと思います。

総合避難訓練 どんな事をするの？

火事が起きた時にはどうしたらいいのかな？総合避難訓練では、先生や消防士さんと交わした「5つのお約束」をしっかり守り日頃から取り組んでいる訓練の再確認を行います。防火服を着て消防士体験も行いますよ。

☆避難する時の5つのお約束

「お・か・し・も・ち」

- お → おさない
- か → かけない
- し → しやべらない
- も → もどらない
- ち → ちかやらない



☆火災が起きて怖いのは

火と煙

避難する時はハンカチや洋服を口にあて煙を吸わないように気を付けて避難しましょう。

火災を発見したら初期消火

1. 消火器を準備します。(2. 3本)
2. 安全ピンをはずし、火元の手前からほうきで掃くような感じで 消火していきます。
(自分の逃げ道も確認しておきましょう)
3. 火が天井まで燃え上ったら、消火は無理なのですぐに避難しましょう。

消火器の使い方は・・・

- 1 安全ピンを上にもぐ
- 2 ホースをはずして火元に向ける
- 3 レバーを強く握って噴射する



☆いざという時のハザードマップ

台風は1年を通して発生しますが、今年は特に沖縄を通過する台風が多く発生しましたね。全国各地でも沢山の被害がありました。大雨により、冠水したり、土砂が崩れたり…。日頃から防災対策をしっかり行い、安全に過ごせるようハザードマップを確認しておきましょう。



☆うるま市防災ハザードマップとは？

自分たちが住んでいる場所がどんな環境になっているのかを知り、事前に避難場所や避難経路など災害に対する備えについて考える「資料」として活用できます。

※うるま市のホームページで確認できます



	指定避難所
	福祉避難所
	台風等避難所
	広域避難場所
	指定緊急避難場所
	一時避難場所※
	防災備蓄倉庫
	冠水注意箇所
	防災スピーカー

ハザードマップには今住んでいる場所の**海拔や冠水注意箇所、防災備蓄倉庫の場所**などいろいろな情報が載っています。子ども達と一緒に確認してみてくださいね

地図上に分かりやすいようにマークで表示されていますよ