



希望の星だより



平成30年1月号

発行

希望の星保育園

園長 兼城佐代子

編集: 町田、磯間

仲村

☎ 972-3800

明けまして おめでとうございます

希望に輝く新年を迎え、子ども達の元気な挨拶と共に2018年がスタートしました。

ご家族が揃い賑やかなお正月を過ごされたことと思います。

昨年は鳥のように羽ばたきいろんなものを吸収してきましたが、今年は戌年。「戌年」の傾向は「地盤を守る」「安産」「勤勉で努力家」とあります。吸収してきた事を糧に自分に出来るオンリーワナな物を作り上げていく一年にしたいものです。

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。進級に向けて子ども達の心身がより成長する時期です。一日一日を大切に、子供達の成長を喜び見守っていきたいと思います。本年も保護者の皆様との連携を大切にしていきながら、充実した園生活の為の環境作りにもより一層励んで参ります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。 希望の星保育園職員一同

1月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元旦	2	3	4 新年会	5 スイミング	6
7	8 成人の日	9	10 体操教室	11	12 スイミング	13
14	15 リズム 身体測定	16	17 体操教室	18 お誕生日会 (お弁当)	19 スイミング	20
21	22 避難訓練 (抜きうち)	23 ムービー作り	24 体操教室	25 記念撮影	26 スイミング	27
28	29	30 リズム	31 体操教室			

希望の星保育園☆歳末餅つき大会をしたよ！

「餅つき」の意味を知っていますか？
年末にする「餅つき」には「お正月を迎える準備の**意味**があります。このお餅を使って鏡餅を用意するんです！数字の8は末広がりで縁起が良いとされる為希望の星保育園では12月28日に餅つきをしています！希望の星の子ども達の健康と幸せを願い、楽しくお餅をつきました！

お雑煮には、年神様にお供えたおもちや食べ物を、お下がりとして食べるのが始まりといわれています。お餅はよく伸びることから長く生きるという意味を込めてお雑煮に入れられます





★生活リズムを整えていく

絵本が大好きなひよこ組さん。絵本の時間になると保育士の読み聞かせにも座って観れるようになりました。その中でブームが続いている「だるまさん」や「のんたん」シリーズが大、大、大好きです。お遊戯会のご褒美の「ノンタンハミガキはーみー」でも子ども達も真似っこしたり他のクラスに見学しにいくと興味津々です。この機会に歯の大切さ、歯磨きの気持ち良さを伝えていき1月から歯磨きを取り入れていきたいと思います。毎月歯ブラシ1本持たせてくださいね。



★自分で身の周りの事をやってみようとする

あけましておめでとうございます。新年のスタート！
 気持ちが引き締まりますね。
 さて、りす組さんの目標は・・・身の回りの事に興味が出てきたのでやってみたいという気持ちを大切にしながらチャレンジしていきたいと思います。
 トイレトレーニングはもちろんですが、その後の手洗い（袖を自分で、まくりあげたり、石けんの使いかた）食後の片付け等。
 また、朝のお支度一緒に頑張っていきたいと思います。タオルを畳むのも上手な子もいますよ！どんなことが出来るのかご家庭でも楽しみながらやってみて下さいね。



★伝承遊びを通してダイナミックに体を動かしたり指先を意識した遊びを楽しむ。 ★3才児クラスへの進級を意識していく

4月の入園 進級からこれまで様々な行事を経験する中でひとつずつ成長を見せてくれたうさぎ組さん。一人ひとり自分らしさも出せるようになり、毎日笑いの絶えないクラスになりました。
 年明けからは3才児クラスへの進級についても話し3才児の活動や生活にも目を向けていけるようにしていきます。進級する事への期待や憧れを持って残りの三ヶ月を過ごしていきたいと考えています。家庭から協力してもらおう事もあるかもしれませんが、子ども達の「やってみたい」という気持ちに寄り添いながらサポートをお願いします。



★正月の遊びや伝承遊びを友達や異年齢児と関わる中で楽しむ

年が明け、戌年がスタートしましたね。正月は楽しく過ごせましたか？お正月明けに先生達やお友達と久しぶりに顔を合わせ「お年玉もらったよ」「凧揚げしたよ」と嬉しそうに再会を楽しみにしている子が多い中、長い休みで生活の流れが崩れがちな子も見られるようです。
 今月は凧作りやコマ作りなどお正月ならではの遊びを沢山取り入れていきたいです。
 また、ぱんだ組も残り3ヶ月、自分の力を発揮出来ることに喜びを感じながら色々なことにチャレンジしようとする気持ちを育てていけるように促していこうと思っています。



★生活リズムを整える ★お正月の伝承遊びや沖縄の行事に興味を持つ

あけましておめでとうございます。
 らいおん組にとって特別な年の始まりです。卒園と同時にそれぞれの子も達が幼稚園・保育園と新しい環境へと旅立つ時期でもあります。進級に期待している子ども達とは裏腹に、うちの子もは新しい環境でちゃんとやっていけるか心配という保護者の声も多く不安を感じているようです。朝の受け入れ時や降園時の時間だけでは時間に限りがあるので、ゆっくり我子の様子を聞いてみたいという方は、遠慮なく担任まで声を掛けてくれたら嬉しいです。時間を作りますので是非、お話し聞かせて下さい。一緒に少しでも不安や心配事を共有して、解決の糸口になればと思っています。さあ、今月も楽しい事 盛り沢山！いっぱい遊ぶぞ☆

「ムーチーのうた」

今月のうた

ムーチー ムーチー
 うに ムーチー
 しわすようかの むーちーびいさ
 みんなでかこんだ
 シンメーナービ
 まだかな まだかなできたかな
 サンニンのかおり ひろがるよ
 むねいっぱい



ほけんだより

保健だより 第4号
希望の星保育園
平成30年1月4日
園長 兼城佐代子

新年あけましておめでとうございます。今年も子ども達の健康に関する情報をお届けしていきたいと思しますので宜しくお願いします。

年末から、インフルエンザの患者さんが増加傾向にあります。その為10月の保健だよりでもインフルエンザ予防について情報をお届けしましたが今回もインフルエンザに関しての情報をお伝えしたいと思います。



インフルエンザとは

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気です。急な悪寒・発熱・関節痛に続き下痢・嘔吐・喉の痛み等の症状が見られます。放っておくとまわりへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので必ず24時間～48時間以内に医療機関を受診しましょう。

薄着で元気！

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であつたかのコツ

肌を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)



襟やそで口が締まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



たっぷりの睡眠も大切！



インフルエンザにかかったら

病院から頂いた薬をしっかり服用しましょう。安静にして休養しましょう。特に睡眠を十分にとりましょう。水分補給を充分に行いましょう。咳やくしゃみなどの症状のある時はマスクを着用しましょう。他の人に移さない為にも外出を控えましょう。

気をつけましょう！

インフルエンザにかかった際は、抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無にかかわらず、異常行動が報告されています。

小児、未成年者の場合・急に走り出す・部屋から飛び出そうとする・ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こす恐れがあります。自宅で療養する場合、インフルエンザと診断され治療が開始された後少なくとも2日間は小児・未成年者が一人にならないなどの配慮が必要です。

※インフルエンザに関しては、登園許可証は必要ありませんが保護者記入の登園届が必要になります。

インフルエンザ登園停止期間 早見表 解熱後3日(72時間)経過し、かつ発症から5日経過

発熱期間	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	解熱④	登園可			
3日間	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可			
4日間	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可		
5日間	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可	
6日間	熱	熱	熱	熱	熱	解熱	解熱①	解熱②	解熱③	登園可

発熱(熱)

解熱した日(解熱)

解熱経過日(解熱①)

必ず休まなくてはいけない期間 5日間

※発症日は0日目とし、経過期間には入れません。解熱した日も経過日には算入しません。