



希望の星だより



令和2年11月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集 仲里・機間
座喜味・仲村
☎ 972-3800



澄み渡る青空、秋の風が心地よい季節となりました。園庭や公園の木々も色づき、風に揺られています。落ち葉を拾ったりしては、「赤くてきれいだね」と言ったり、落ち葉の上を歩いては「カサカサ音がして、面白いね」などと、子ども達も肌で、秋を感じている様です。



今月は、秋の遠足に出かけたり、園庭や公園で拾ってきた、まつぼっくりや落ち葉を使ってごっこ遊びを楽しんだり、創造豊かな作品を製作し、作品展も計画中です。また、秋と言えば。。。スポーツの秋。今月は、4才児らいおん組さんがスポーツの秋にちなんで、チャレンジ☆マラソン大会(3km)に挑戦します！！皆で、ゴール目指して、最後まで頑張ります！！



これからの季節、日中の寒暖差がでてきます。体温調整も難しくなると思いますが、調整しやすい服や薄着を心掛け、強い身体づくりをしていきましょう。そして、こまめな手洗い、うがいも徹底し、体調面には気をつけていきましょう。



11月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 文化の日	4 体操教室	5 うるま市地震 津波避難訓練	6 スイミング	7
8	9	10 避難訓練	11 体操教室	12	13 スイミング	14
15 	16お誕生会 身体測定	17 リズム	18 体操教室	19 秋の遠足 (お弁当)	20 スイミング	21 チャレンジ マラソン大会！ (4才児)
22	23 勤労感謝の日	24 秋の 交通安全週間	25 体操教室	26	27 スイミング	28
29	30 リズム	お知らせ 今年度のお遊戯会は、12月19日(土)予定です。 会場→ゆらてく ※うるま市生涯学習文化振興センター ※詳細は後日、お知らせします。 状況によっては、変更があります。				



☆希望の星☆ チャレンジマラソン大会！



☆日時 ... 11月21日(土) 8:30～
☆場所 ... 川崎公園

今年は、4才児らいおん組が、希望の星☆
チャレンジマラソン 大会！(3km)に挑戦します！

練習頑張ってます。応援よろしくお願いしま～す！





クラスだより



(0才児) <目標>

- ★心地よい風を感じながら戸外あそびを楽しむ
- ★離乳食・幼児食をよここんで食べる

朝夕の涼しさに、秋の気配を感じるようになりました。子ども達も、夏の時期に比べると外あそびでも、泣くことが少なくなりました。心地よい風をきくと肌で感じていることでしょう。

さて今月は、一番過ごしやすい季節なので、園庭や近くの公園まで出かける機会を多くし、楽しみながら歩行の確立へとつなげていきたいと思います。

また、体を動かすことはもちろんですが、食欲の秋にちなんで、離乳食や幼児食の状況も家庭と確認し合いながら、進めていきたいと思いますので宜しくお願い致します。



(1才児) <目標>

- ★簡単な身の回りのことを自分でやろうとする。

朝夕、涼しくなり、涼しくなり過ごしやすい季節になりました。今月は、散歩にも出かけて行きたいと思いますので、毎日、靴での登園をお願いします。

さて、りす組さんでは、食後のお着換え、トイレトレーニングでのパンツやズボンの着替えでは、「できない～」と言っていた子も、ゆっくりであります、自分で履けるようになってきました。また、難しい時は、「やってちょうだい」と伝えることも…。上着の着脱も上手にできる子も見られます時には、服のサイズが小さくて困って子も見られ「自分でやってみよう！」という気持ちを損なわないよう、サイズに余裕のある、Tシャツやズボンを用意して頂けると嬉しいです。

また、靴を脱いだり、履いたりすることも、自分でできるように練習していますので、ご家庭でも練習をお願いします。



(2才児) <目標>

- ★天気の良い日は戸外に出て、豊かな秋の自然に触れる。

朝夕と涼しくなり、沖縄でも少しでも秋を感じるようになってきましたね。こんな季節には、園庭遊びが気持ちいい。毎日のように外へ出ては、虫探し、秋探しを楽しんでいます。ついこの間、芝生にいたバッタがフェンスに飛び越えて隣の敷地へと逃げてしまい、手では届かない距離だったので、子ども達同士で知恵を出し合い、長いスコップを突っ込んでみたり、木の棒でツツツしてみたり、試行錯誤していました。微動だに動かないバッタは、次はどうするかと見ていたら、皆で「ファー！」と大声を出して、バッタ驚かす作戦に出た子ども達。捕りたい気持ちが通じたのか、声に驚いたのか、バッタが園庭の芝生に戻ってきてくれて、見事にゲットできました！皆で力を合わせて協力合う子ども達の姿が頼もしく、微笑ましい出来事でした。



(3才児) <目標>

- ★うがい、手洗いの大切さを知り、健康に過ごす。

先月チャレンジ運動会では、競い合ったり、応援し合ったりする中で、仲間という意識が芽生えたり、個々の自信に繋がったりと大きく成長する機会になりました。

さて、来月は、おゆうぎ会があります。準備や練習をする中で、子ども達が気になるのは、和太鼓を練習するらいおん組さん…カッコいい。やりたいたい。憧れの眼差しでみていて、ちゃっかり、練習にも参加しています。それから、今のクラスで頑張っていることがお箸を使うこと。苦手な子もらいおん組さんみたいになりたいという気持ちで頑張っていますよ。お家でも挑戦してみてくださいね。

冬に向かう季節になり、衣服の調整や手洗いうがいの仕方を再確認しながら負けない身体作りをしていきたいです。



(4才児) <目標>

- ★チャレンジマラソンに挑戦し、最後まで走り切り達成感を得る。

先月行った運動会では、無観客でありましたが、ビデオ撮影があるとうことで、子ども達も撮られているとうこともあり、少し緊張感をもちながら、楽しく取り組むことができ、子ども達一人ひとりが、頑張ったという達成感をもつことができました。

そして、今月は例年なら、この時期、4才児は中部トリムマラソンに挑戦していますが、今年は中止となった為、今回は希望の星保育園、チャレンジマラソン大会！(3km)を開催することにしました。マラソンに挑戦し、「自分の力でゴールを目指し、完走した達成感を味わう」また、お友達を応援して、仲間意識も高めるなどの目標をもって、頑張りたいと思います。今年はこの行事は、保護者参加ができなかったのが、今回のチャレンジマラソン大会で、身近で子ども達の成長した姿を見てもらいたいと思います。

これから、マラソン大会に向けて、毎日、ぞうきんがけで足、腰を鍛えたり、ビーバー公園でのマラソン練習に取り組む予定です。早寝早起き、朝ご飯をしっかりと食べて、9時までの登園をお願いします。また、ご家庭での、応援、励ましの言葉をかけてあげてください。頑張るぞー！！エイ・エイ・オー！！



3

2

1

いポた上わ
かコた手た
がポいにし
でンてたや
すポみい音
ンまこ楽
ポしを家
ンよ
・う山
・の
・た
ぬき

いピふじわ
かピいよた
がピてうし
でピみずや
すまに音
ピし楽
ピよ家
ピウル
ピ山
・トの
・小
鳥

いキひじわ
かユいよた
がキてうし
でユみずや
すキまに音
ユし楽
キよバ家
ユライ
キオ山
・ユリ
・ン
・り
す

山の音楽家

今月のうた





あんしん・あんぜんだより

安全だより 第3号
希望の星保育園
令和2年11月1日
園長 兼城佐代子

澄み渡る空気が心地よく感じられる季節となりました。

11月は津波防災避難訓練や秋の火災予防運動等、災害防止にまつわる月です。先日、保育園では消防署から火災について気をつけること等、お話を聞くことができ良い機会となりました。

家庭でも火災の怖さを話しあったり、自分達の住んでいる町の地理的環境を知り、いざという時の避難場所や避難経路について今一度確認してみたいはいかがでしょうか。

秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

秋の火災予防運動は、火災が発生しやすくなる冬の季節を迎えるにあたり、火災予防の意識を一層高めるとともに、発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

先日の総合避難訓練で消防の方から子ども達へ
お願い(約束)がありました

☆避難する時の5つのお約束

「お・か・し・も・ち」

- お → おさない
- か → かけない
- し → しゃべらない
- も → もどらない
- ち → ちかやらない

☆火災が起きて怖いのは

火と煙

避難する時はハンカチや洋服を口にあって煙を吸わないように気を付けて



火災を発見したら初期消火

1. 消火器を準備します。(2. 3本)
2. 安全ピンをはずし、火元の手前からほうきで掃くような感じで消火していきます。(自分の逃げ道も確認しておきましょう)
3. 火が天井まで燃え上ったら、消火は無理なのですぐに避難しましょう。

消火器の使い方は・・・

- 1 安全ピンを上にもく
- 2 ホースをはずして火元に向ける
- 3 レバーを強く握って噴射する



地震に備えましょう

いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認してください。

(非常時の持ち出し品の準備)

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



(避難する場所)

避難場所がどこなのか、そこまでの経緯を確認しておきましょう



(地震で倒れやすい物がないか)

机の上に置いてあるものは下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



(家族がはぐれた場合の連絡方法)

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身につけるようにしましょう



『津波防災の日』(11月5日)

東日本大震災を教訓に津波対策を総合的に推進するため11月5日を「津波防災の日」と定め、全国的に地震・津波防災訓練が実施されています。

うるま市は今年コロナ感染予防の為、シェイクアウト訓練を行う事になりました。

★シェイクアウト訓練とは？

地震における適切な行動の習得と防災意識の向上を図ることを目的として3つの安全行動を実施します。

★地震が起きた時の3つの安全行動

