

希望の星だより

令和3年1月号
 発行 希望の星保育園
 園長 兼城佐代子
 編集 田里・渡久地
 宮城
 ☎ 972-3800

新年おめでとうございます

2021年は丑年。十二支の動物の中で最も動きが緩やかで力強く歩む。先を急がず一步一步着実に物事を進めるとも言われています。

新年にあたり、静かだった園内も久しぶりに登園してきた子ども達の楽し気な声でいっぱいです。今月は初めての行事として健康祈願のムーチー作りがあります。戸外での凧あげ・室内ではカルタやコマ回しなど伝承遊びも経験させていきたいです。

新型コロナウイルスのニュースを初めて耳にしてから1年が経ちました。昨年は刻々と変わる状況の対応に、追われた年でした。新年を無事に迎え、世の中の状況が好転することを願いつつ、私たちは子ども達に対して出来る限り精一杯のことに取り組んでいきたいと考えています。

今年度も、残すところあと3ヶ月となりましたが、子ども達の心と体がより一層成長する時期です。一人ひとりが充実した園生活を送れることができるよう、ご家族の皆様と連携を大切にしながら、職員一同力を合わせていきたいと思ひます。

☆本年もどうぞ宜しくお願い致します 希望の星保育園職員一同☆

1月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 年始休	2 年始休
3	4 新年会	5 リズム	6 体操教室	7 スイミング	8 スイミング	9
10	11 成人の日	12	13 体操教室	14 ムーチー作り	15 スイミング	16
17	18 避難訓練 (ぬきうち) 身体測定	19 リズム	20 体操教室	21 お誕生会 (お弁当)	22 スイミング	23
24 31	25	26	27 体操教室	28 記念撮影	29 スイミング	30

今月から楽しみにしていた
絵本貸し出しはじまるよ!

今月のおすすめ絵本

=貸し出し期間=
1月13日(水)~2月29日(土)



(0才児)



★発語を促す大好きな絵本との出会いを通して言葉を楽しむ。

あけましておめでとうございます。入園時、まだ歩けなかった子ども達が今では所狭しと活発に動き回っています。ママ、センセイ、ワンワン、イタイ等、言葉数も増え最近ではお友だちの名前を言える子も出てきました。毎日、新しい言葉の発見に驚き喜び私たちです。今月はその言葉の出始めを大切にする為、絵本をたくさん読み聞かせてあげたいと思います。また、晴天日は園庭やお散歩に出掛け、たっぷりと体を動かし外気浴をさせてあげたいと思います。今年も子ども達の健やかな成長を願って…!(^_^)!

(1才児)



★あそびや生活の中で保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

あけまして おめでとう ございます。年末年始は楽しく過ごせたことでしょうか？ 昨年はコロナの影響で今までとは異なった園行事（盆踊り会や運動会、お遊戯会）ではありましたが、色々経験、また、日々の生活の中でも子ども達一人一人の成長が見られました。今では話せる単語や聞き取れる言葉が徐々に増えてきました。思いの伝わる経験をたくさん出来るよう関わっていきたいと思います。りす組で過ごす残り3カ月は改めて食事や排泄・着脱面を見直してご家族との連携を取りながら一人一人のペースに合わせて取り組んでいきたいと思います。

(2才児)



★身のまわりのことが、ほぼ出来るようになる。
★伝承遊びを楽しむ。

あけましておめでとうございます。年末年始はどの様に過ごされましたか。うさぎ組も、もう残り3カ月となりましたね。進級を控えたこの時期から徐々に身のまわりの事が出来るようになる準備をしていきます。お着替えや排泄、食事が手助けなくスムーズに行え、一日の流れがわかることで進級への自信につなげていきたいと思っています。でも、まだまだ3才！！甘えたい事も出来ない事があってもいいんです☆その子にあった成長や意欲を見守っていき一緒に子育てしていけたらと思います。また、今月は正月の雰囲気を感じながら、カルタやコマ、凧あげといった昔ながらの遊びと一緒に体験していく予定です。さあー寒さに負けず外でもいっぱい遊ぶぞー(*'▽')

(3才児)



★友達と関わることに喜びを感じ仲間意識を高める

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大によって生活様式や保育園の行事にまで影響がありました。その中でもたくさんの成長を見せてくれた、ぱんだ組さん。友達と遊んでいる中でも、子ども同士でトラブルを解決しようしたり、ルールのあるゲームを仲間を集めて皆で楽しんだり、遊びの幅も広がってきています。そして、一番記憶に近いおゆうぎ会では、ぱんだ組さんらしい、元気な姿で、堂々と披露してくれました。それも、これも、お家の方の支えや応援があったからこそその成長だと思っています。あと3ヶ月で年長さんになるぱんだ組さん。期待を持ちつつ、自分の力を発揮できることに、喜びを感じ色々なことにチャレンジしていきたいと思っています。

(4才児)



★伝承遊びを通して、関わりを楽しむ。

新年あけまして おめでとう ございます！ 去った、12月のお遊戯会では、お父さん、お母さんの前で、劇遊びや和太鼓を披露することができ、子ども達一人ひとりの成長を見せる事が出来てよかったです。子ども達も、お父さんやお母さんに見てもらったことで、認めてもらい、嬉しかったことだと思います。私達は、頑張ったことを自信につなげ、残り3ヶ月、日々の生活や行事など、子ども達一人ひとりの目標に向かって大切に過ごしていきたいと思っています。また、最近は、自分の名前やお友達の名前などを書いたり、読んでみたりと、文字や数字に興味を示し始めている子ども達なので、かるたやトランプなどをして、伝承遊びを楽しみたいと思います。

今月のうた「コンコンクシャン」

1、りすさんが マスクした

ちいさい ちいさい

ちいさい ちいさい



マスクした コンコンコンコン クシャン

2、ぶーちゃんが マスクした

まあい まあい

まあい まあい



マスクした コンコンコンコン クシャン

3、かばさんが マスクした

おおきい おおきい

おおきい おおきい



マスクした コンコンコンコン クシャン

4、ぞうさんが マスクした

ながい ながい

ながい ながい



マスクした コンコンコンコン クシャン



ほけんだより



保健だより 第4号
希望の星保育園
令和3年1月4日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

新年あけましておめでとうございます。

お休み中は楽しくすごせましたか？引き続き新型コロナウイルス感染症対策をしながらの保育活動となりますが今年も子ども達が元気に過ごせるように健康に関する情報をお伝えしていきたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る (綿100%がお勧め)



重ね着する (薄手の長そでシャツなど)



襟やそでで口が締まった服を選ぶ

スポンジの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

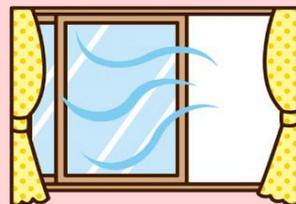


寒い時期のケガや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手をいれたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所はさけましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

