



# 希望の星だより

令和7年 4月号  
発行  
希望の星保育園  
園長 兼城佐代子  
編集:仲里 伊波  
☎ 972-3800

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

さわやかな春風の香りに包まれて、玄関先には色とりどりの花が咲いています。

子ども達の小さな胸は喜びと・嬉しきでいっぱい！入園・進級した喜びにちょっぴり照れながらも、その笑顔は希望に満ち溢れています。

さて、今月は季節を感じながら、保護者の皆様とも交流がもてるよう親子ふれあい遠足も計画しています。これからの一年、行事を通して一人ひとりの笑顔・好奇心・喜びを大切にしたいと思います。

職員一同、本年度も一人ひとりと丁寧に向き合いながら安全な保育を心がけ、成長を支えていきたいと思っておりますので、保護者の皆様のご支援ご協力のほど宜しくお願い致します。

## 4月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 第44回 ♥入園式♥ <small>入学・進級 行事のつどい</small>	2	3	4 スイミング	5
6	7	8	9	10 リズム	11 スイミング	12
13	14	15 リズム	16	17 お誕生日会 (お弁当)	18 スイミング	19 春の 親子遠足
20	21 こいのぼり集会 身体測定	22 避難訓練	23	24	25 スイミング	26
27	28	29 昭和の日	30			

## 春の親子ふれあい遠足があります！

春の親子遠足を4月19日(土)に行います。  
場所は検討中です。詳細は後日お知らせします。  
日程の調整を宜しくお願いします。  
みんなで春の自然を楽しみましょう！

# ★入園式の様子★

## 園長先生挨拶

おめでとう

みなさん  
入園、進級  
おめでとう  
ございます

ようこそ！希望の星保育園へ！  
元気いっぱい遊ぼうね☆

はらぺこあおしの  
ペーパーサート楽しかったよ！

どきどき  
わくわく

## = 保育園からお願い =

### <送迎について>

- ☆登園は9時までにお願ひします。  
その際には必ず保育士に声掛けし  
引き継ぎをして下さい。
- ※欠席や遅くなる際には連絡下さい。
- ☆送迎の際、路上での駐停車は原則禁止  
です。園駐車場をご利用ください。又、  
車内には貴重品を置かない様にして  
下さい。(盗難予防の為)

### <保育時間について>

子ども達の体力、生活リズム、精神面での安定  
を考慮すると、一定時間の送迎を心がけて下さ  
いますようお願い致します。

### <土曜保育について>

土曜保育を希望される方は利用申し込み書が  
必要になります。  
(緊急時についてはその都度対応いたします)

### ★リズム(毎月第1・第3火曜日)

- ☆対象→3、4、5才児のみ
- ☆講師→仲宗根 達也先生
- ☆服装→体操着

★リズムにのって  
体を動かしたり、  
エイサーや和太鼓の  
取り組みをします。

### ★スイミング(毎週金曜日)

- ☆対象→4・5才児のみ  
(3才児は、体験入水を終えてから入れます)
- ☆講師→グループコーチ
- ☆場所→具志川スイミングスクール
- ※スイミングスクールのバスが送迎はします。

★全身運動としての効果やリフレッシュ  
効果、健康効果に  
メリットがあります。



# 保健だより

保健だより 1号  
希望の星保育園  
令和7年4月1日  
園長 兼城佐代子  
看護師 安村幸美

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

年度始めは、子ども達も環境の変化により、疲れやすく、体調を崩しやすくなりがちです。子ども達の出しているサインをよくみてあげ、ゆっくり休養できるよう宜しくお願いします。

子ども達が健やかに…そして元気いっぱいの保育園生活を過ごしていけるよう様々な保健に関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。



## 生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起



### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

### うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレ



## 体調不良時について

★保育中に発熱したり具合が悪くなった時や仮に体温が37.5℃以下でも状態(機嫌、食欲、睡眠状態、呼吸器・消化器症状、等)が悪い時にはお迎えのお願いをすることがあります。ご理解ご協力宜しくお願いします。



## 発熱後の登園について



★熱がでると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。1日は家庭で様子を見ながら安静に過ごさせてあげましょう。



## 登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

## 予防接種について



お子さんの予防接種はスケジュール通りに進んでいますか？

忙しい日々の中で予防接種を受けるため病院受診をするのは少し大変なことかもしれせん。しかし、**予防接種を受けることによって病気にかかっても軽症で済んだり、防げる病気もあります。**

入園、進級を機にもう一度接種忘れのワクチンがないか確認をし、接種して頂きたいと思ひます。

**尚、予防接種当日（午前中の接種後）の受入れはできませんのでご了承下さい。**  
☆何の予防接種を受けたか、何回目かを翌日のお便り帳に記入して下さいね。