



希望の星だより

令和7年11月号
発行 希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集 新城・宇地原
横田・知花
☎ 972-3800

『秋の風に包まれて、のびのびと』

日差しが少しずつやわらぎ、日が落ちるのも早くなってきました。夕方、子ども達と園庭で遊んでいると肌に触れる風が心地よく、晩秋の訪れを感じます。

屋外での活動がしやすくなるこの季節は、戸外遊びやお散歩を通して秋の自然に親しみながら、のびのびと遊びを楽しんでいきたいと思います。

お部屋では、季節の食材を使った美味しい給食をお腹いっぱい食べたり、先生たちの読み聞かせに耳を傾けて絵本の世界に入り込んだりと、スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋を、子ども達は思い思いに満喫しています(#^.^#)

これからの季節は、日中の寒暖差が大きくなり、体温調整も難しくなってきます。調整しやすい服装や薄着を心がけ、こまめな手洗い・うがいを習慣づけながら、丈夫な体づくりをしていきましょう。

生活リズムを整え、しっかりと休息をとることで、家族みんなで病気に負けない体力をつけていきたいですね。

秋の深まりとともに、子ども達の成長もぐんと感じられる季節です。日々の小さな変化を大切にしながら、心も体ものびのびと過ごせるよう、園でも丁寧に関わってまいります。今月もどうぞよろしくお願いいたします。



11月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 HELLO AUTUMN 						1
2	3 文化の日	4 リズム	5	6	7 スイミング	8
9	10 避難訓練	11	12	13	14 スイミング	15
16	17 身体測定	18 リズム	19	20 お誕生会 (お弁当)	21 スイミング	22
23/30 勤労 感謝の日	24 振替休日	25 秋の交通安全 指導週間	26	27	28 スイミング	29



第59回

「新報幼児画コンクール」

3・4・5歳児が出品し、
4,957点の応募の中、
特選2名、優秀10名、入選15名
選ばれました。
おめでとうございます。

☆芸術の秋!やったね!
ぼんだ組☆らいおん組☆ぞう組



お知らせ

～お遊戯会について～

☆12月13日(土)

☆会場→うるみん 3F ホール

※詳細は後日、お知らせします。

状況によっては、変更があります。





(0才児) <目標>

★公園などにお散歩に行き、
季節の移り変わりを肌で感じさせる。

運動会も無事終わり、なんだか自信がついてきたひよこ組さん。大きな声でお話しようとする姿が見られるようになり、意思表示も出来るようになってきている子もいますよ。そんなひよこ組さんは最近お絵描きに夢中です。クレヨンの使い方やシール貼りなど上手になってきていますよ。ご家庭でも是非お絵描き遊び一緒に楽しんでみて下さいね。

また、少しづつ涼しくなってきたおり、戸外遊び、お散歩のしやすい季節になってきましたね。ほとんどの子が歩行が安定してきているので、先生と手を繋いで楽しむ子もいますよ。公園など安全な場所に着くと、我先にとベビーカーから降りて芝生の上をかけ回り、大地を踏みしめています。引き続き靴を持たせてください。元気いっぱい楽しんでいきたいと思っています。

(1才児) <目標>

★戸外遊びを通して自然に触れ、興味を持つ。
★トイレに慣れ、促されて排泄しようとする。



運動会も無事に終わり、自信に満ち溢れた顔がみられるりす組さん。保護者の応援の元で頑張れたことを経験する事で成長にもつながったと感じています。また意思表示も上手になり、言葉でのやり取りもしながら日々、楽しく過ごしています。一皮むけた子ども達の次の目標はトイレトレーニング！まずは、トイレに慣れる事から始めています。お家でもトイレに興味を示していたら座らせてみて下さいね。

季節も変わってきて涼しくなり、戸外活動も充分に楽しめるようになってきました。園庭遊びや散歩にも行きたいと思いますので、毎日靴での登園をお願いしますね。

(2才児) <目標>

★戸外遊びを楽しみ秋を楽しむ。



朝夕少しづつ涼しくなってきた秋の気配を感じられるようになりました。2才児クラスになって半年が経ち朝のお支度や着替え食事の準備から片付け、帰りのお支度もスムーズにできるようになってきました。また、言葉で伝える事もできるようになり子どもたち一人ひとりの成長に日々驚いています。お友達との関わりも、より豊かになり一緒に遊んだり、時にはケンカしたりしながら社会性も育ててきています。(*^-^*)♪

今月は秋の自然に触れる活動や散歩を取り入れていきたいと思っています。季節の変わり目でも体調を崩しやすい時期もありますが、元気いっぱい過ごせるよう園でも健康管理に気を付けて

(3才児) <目標>

★秋ならではの遊びを楽しみ、自然を身近に感じる。



先月の運動会ではたくさんの応援で頑張れた子ども達。保護者の皆さんにたくさん褒められたことで子ども達も自信に繋がって笑顔で過ごしています(^♪ さて、ぱんだ組ではお遊戯会に向けてそろそろ準備を始めています。先生たちが相談していると…「先生、なにをするの?」「どんなの～、着るの?」とそばにきて覗き込んで、ニコニコ笑顔でやる気満々なので楽しみたいと思います(#^_^#)

また11月になり、過ごしやすい気温になってきたので、元気に戸外を走り回ったり、集団遊びなど身体を動かすのによい季節。今月は、お散歩で公園に出掛け、夏から秋への季節の変化を感じていきたいと思っています。

(4才児) <目標>

★音楽やリズム、身体表現を通して
表現する楽しさを味わう。



秋の心地良い風が吹く中、無事に運動会を終える事が出来ました。どの場面にもこれまでの成長ぎゅっと詰まっていたね。ご家庭での応援や当日のご協力に心から感謝申し上げます。次は大きなイベント「お遊戯会」に向けて気持ちを新たに頑張っています。今年はなんと和太鼓に初挑戦！まだまだ憧れの年長組さんのようにはうまく叩けず苦戦する姿もありますが、皆の顔はワクワクしています。これからも子供達の「出来た」「楽しい」という気持ちを大切にしていながらスモールステップしていけたらと思っています。お家でも是非、「太鼓どう?」と声を掛けてあげて下さいね。きっと、ドヤ顔でお話ししてくれると思います。

(5才児) <目標>

★好きな絵本を見つけ、簡単な物語を読む。



先月の運動会を経験し、友達と助け合う姿や役割分担やルールを理解して協力する姿も見られるようになりました。自分の気持ちや考えを言葉で伝えたり、相手の気持ちも理解したりできるようになってきています。時には保育者も仲立ちしたりと互いの気持ちが伝わるようにコミュニケーションをとっていききたいと思っています。

最近では、ひらがなで自分や友達の名前を書いたり、できるようになってきているそう組です。今月は読書の秋という事で、好きな絵本を見つけ簡単な物語を読み聞かせタイムを作っていく予定です。家庭でも一緒に読書タイムで子ども達とのスキンシップが持てといいですね♡



給食だより

給食だより 第2号
希望の星保育園
令和7年11月1日
園長 兼城佐代子

秋は自然が豊かに実り、野菜や果物など多くの食材が旬を迎える季節です。子ども達は、食から季節の移り変わりを感じたり、食べ物への興味を深めたりすることができます。また、過ごしやすく食欲が増してくるこの季節に、美味しい秋の味覚を味わいながら、本格的にやってくる寒さに負けない身体づくりをしよう♪

きのこの季節になりました

秋といえば旬のきのこですね。
きのこ類は食物繊維とビタミンDが多く含まれています。
食物繊維は便通をよくしてくれる効果があり
ビタミンDはカルシウムの吸収をよくして
骨や歯の発育を助けてくれる働きをします。
また、きのこは香りも良くどんな料理にも合う優れた食材です。
給食では、きのこのみそ汁や五目大豆煮、炊き込みご飯など、子ども達も大好きな献立できのこが登場しています。

知っていますか？

新嘗祭

(にいなめさい)

11月23日は、勤労感謝の日と制定される前、「新嘗祭」という祭日でした。新嘗祭は新米などの収穫に感謝するお祭りです。お米を作る人、運ぶ人、調理する人など、様々な勤労に思いをはせ、今日も美味しいご飯を食べられることに感謝しながら、頂きたいと思います。



給食の展示を行っています♪

降園時間、展示食の前では「おいしかったよ！」「おかわりした！」や、「残しちゃった…」「ちょっとだけがばって食べた。」など、給食の話しをしている親子の様子をよくみかけます。子ども達にとって楽しみの一つになってるようです♪

保育園では乳幼児期に必要なエネルギーや栄養素を美味しくバランスよく摂れる献立を考えています。また、アレルギー（代替食）にも力を入れています。

五目大豆煮 鯖の竜田焼き オレンジ



黒米ご飯 きのこのすまし汁

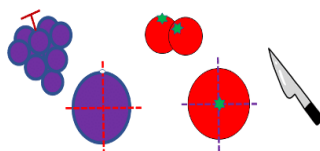
【10月21日の献立】4・5歳児の量を展示しています。



☆ 毎月第三木曜日はお弁当の日 ☆

・・・ 保育園からのお願い・・・

ミニトマトやブドウ
ミートボールなど丸い食材は
誤嚥（ごえん）防止の為
1/4にカットしてください。



お弁当は、好きなおかずと彩りを工夫するだけで子ども達にはとても楽しいお弁当の日になります。ぜひ、お弁当のふたを開けるところを想像しながら、お弁当を作ってみてください♪