



希望の星だより

平成29年10月号
 発行:希望の星保育園
 園長 兼城佐代子
 編集:新城、池田
 安村
 ☎ 972-3800

「なかよく 元気に たくましく みんなで 楽しい運動会」

秋晴れのさわやかな日々、園庭や公園の木々の落ちの葉が風に吹かれ、ひらひらと舞っています。そんな季節の移り変わり目を子ども達と一緒に感じられるようになりました。お部屋では、お気に入りの絵本を広げて、お友達と読み聞かせごっこをして読書の秋を楽しんでいます。

さて、今月は、運動会という大きな行事を控え、ピーパー公園では、体操やかけっこ、エイサーなど、額に汗を流しながら練習に取り組み、一人一人の顔つきも凛々しく感じます。本番で、家族や先生達に見守られながら安心感の中で、頑張っていこうという意欲がもてるよう励まししていきたいと思ひます。

さらに運動会をきっかけにみんなで力を合わせてやり遂げる充実感を味わい大事な成長のステップとなるようにと願っています。

暑い日の練習が続きます。バランスのとれた食事、早寝・早起きの習慣、睡眠を心掛け、ご家庭でもあたたかい励ましを宜しくお願いします。



10月の行事予定



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------|-----------|------------|--------------------|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 リズム | 4 体操教室 | 5 | 6 | 7 第36回 運動会 |
| 8 | 9 体育の日 | 10 | 11 体操教室 | 12 スイミング | 13 スイミング | 14 |
| 15 | 16 身体測定 | 17 リズム | 18 体操教室 | 19 誕生会 (お弁当) | 20 スイミング | 21 |
| 22 | 23 避難訓練 | 24 | 25 体操教室 | 26 | 27 スイミング | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |



2ばん

しあ応とがす運
 ちろチあ援とうんてチ運
 ヤかチかさん、さん、ツれッだッだ
 エチチチ、チチチ
 イヤヤチチチ
 エチチチ
 イヤチチ
 オヤ

1ばん

「うんとうかいのうた」
 今月のうた

しあいよがす運
 ちろチあわんてチ運
 ヤかチかもむッだ
 エチチチかなチチ
 イヤヤチんヤチチ
 エチチチかチチ
 オヤ



クラスだよ



(ひよこ組)



★運動会などの秋の行事に興味をもつ。
★気温や活動に合った服装で快適に過ごす。

いよいよ運動会！体操曲や行進曲に合わせてノリノリで体を動かしている姿に思わず「可愛い」の連発です。運動会までの間、楽しみながら練習に参加し、体調もしっかり整えていきたいと思ひます。

お部屋では、言葉で意思を伝えてきたり、離乳食から幼児食へ移行してきたりと一人一人しっかりと成長しています。色々な事に興味をもてるように声掛けし、「やってみたい気持ち」を大切に少しずつ出来ることをふやせていけるようにしたいと思ひます。



(りす組)



★保育者や友達と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

朝夕と少しずつ涼しくなり気持ちよく感じる季節になりました。最近のりすぐみは、かわいい言葉がきかれるようになり、友達や先生の名前も覚えて呼んでくれる子もいます。

「ちょうだい」「ありがとう」「じゅんばん」などやり取りの中で自分だけの世界からだんだん周りの友達にも興味がでてきたようです。

子どもの気持ちを受け止めながら楽しく活動ができるよう丁寧に対応を心掛けたいと思ひます。



(うさぎ組)



★運動会に向けて、遊戯やマット運動など楽しく取り組む。

エイサー祭りも終わりましたが、子ども達は、まだまだエイサーブーム♥おもちゃを出すと、「エイサーしてえー」と唐船ドイのリクエスト。皆、大きな声で「ヒーヤ、ハーイヤ」とエイシを言いながら、ノリノリでエイサーごっこを楽しんでいる子ども達です。

4月から、初めた体操教室。大好きな玉城先生と、運動会に向け、マット運動も楽しく取り組んでいます。「運動会では、お父さん、お母さんに見せる！！」と張り切っている子ども達です。

また、少し成長した姿が見れると思うの楽しみにしてて下さいね。

ご家族そろっての応援を宜しくお願いします。



(ぱんだ組)



★みんなと一緒に行動したり、体を動かすことを楽しむ。

今月は、運動会があります。今年からチャレンジするバトンリレーやエイサー！楽しいプログラムが満載(∩^∩)/子ども達は、初めてもつバトンに喜んだり、お友達を待って走ろうとしたり転んだり、一人一人色々な表情がみられます。バトンを他のチームに渡したり、ハプニングもあります。毎日楽しみながら、練習に励んでいますよ～！当日は、練習の成果をご覧ください。

また、初めてのエイサー(パーランクー)にも挑戦。隊形移動も上手にできるかな？ごうご期待！

また、暑さに負けずに練習に元気に取り組めるよう朝食をしっかり摂り、健康に過ごせるようにしましょう。当日も保護者のご協力、ご声援宜しくお願いします。



(らいおん組)



★様々な運動を通して、仲間と協力し合う喜びを感じる。

まだまだ暑い日が続いていますが運動会に向けて本格的に練習が開始しています。

今回は、体操で初めて2本の縄跳びを使ったダブルダッチに挑戦します。

最初は、リズムよく跳ぶことすらできなかった子ども達ですが、今では、足を交差させたり、回転したりと技も入れられるまでに上達しました。

保育園での練習だけでは、どうしても限界がありますので、引き続き自宅でも自主練頑張ってくださいね。

また、11月に行われる中部トリムマラソンの申し込みも無事に完了しました。

ハガキが届いたら、担任まで渡して下さいね。





ほけんだより

保健だより 第3号
希望の星保育園
平成29年10月1日
園長 兼城佐代子

10月になり日中の暑さは続いているものの、朝夕は涼しさを感じ過ごしやすくなってきています。クーラーの温度調整も少し難しくなってきていませんか？これから気温も低くなり体調を崩しやすい時期になってきます。「季節の変わり目」体調管理に気を付けこの季節を乗り切っていきましょう!!

インフルエンザ対策はお早めに!

近頃は季節と関係なくインフルエンザ流行の話題をよく耳にしますが、秋から冬にかけては流行の拡大が予想されます。インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



インフルエンザ予防接種が始まります。

インフルエンザワクチンの予防接種が始まります。かかりつけの小児科に問い合わせして体調の良い時に接種することをおススメします。

子ども・・・2回接種
大人・・・1回接種

※最も患者数が増えるのは1月～2月ですが流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



たっぷりの睡眠も大切!



10月10日は目の愛護デー

「日頃のメディア利用を考える」

目を大切に...

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ろ
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



テレビ、スマホ、タブレット端末は大人の生活には不可欠の道具になっていませんか？現代の子ども達は、生まれた時からその道具に囲まれて生活しています。小さなスクリーンを長時間見ていると視野が狭く、低年齢で近視になる恐れがあります。

目の事以外に

依存症の危険・・・子どもは脳や言語能力が未熟なため、習慣化は依存症につながる危険があります。

事故の危険・・・大人がメディアに夢中になり、子どもの異変に気付くのが遅れる危険があります。

愛着形成への影響・・・みつめあい、触れ合いなど安らぎの時間が激減してしまいます。

心身の発達への影響・・・メディアは子どもから、発達に役立ついろいろな体験を奪ってしまいます。

テレビやスマホ、タブレットやゲーム等メディアから1日離れ散歩に出かけたり、絵本の読み聞かせをしたり子ども達と触れ合いを楽しむ1日にしてみたいはいかがでしょうか。