



希望の星だより



令和8年 3月号
 発行 希望の星保育園
 園長 兼城佐代子
 編集: 知念・町田
 城間・仲村
 ☎ 972-3800

朝晩の冷え込みも和らぎ、春めいた日差しが心地よい季節となりました。子ども達も外遊びの時間が増え元気な声が聞こえてきます。

一年を振り返ると盆踊り会・運動会・お遊戯会など大きな行事や園生活の中で日々の成長に驚かされながら楽しさと感動を共感できた事を嬉しく思います。今年度から

◆ スタートした5才児保育でしたが、年長さんらしく下のクラスをリードしてくれ頼もしく感じられました。どのクラスも進級・卒園に向けてわくわくドキドキしている事でしょう。修了・卒園までの時間を友だちや職員と一緒に楽しく思い出深い日々となるようゆったりとした時間を過ごしていきたいと思ます

今年一年、保護者の皆様には保育園へのご理解、ご協力頂きありがとうございました。職員一同心より感謝致します。これからも子ども達の個性を大切にしながら安全に過ごせるよう努めてまいりますので引き続きご協力宜しくお願い致します。

3月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2  ひなまつり集会	3 リズム	4	5	6 スイミング	7
8	9 避難訓練	10 スイミング (20日の振り替)	11	12	13 スイミング	14
15	16 身体測定	17 リズム	18	19 誕生会 (お弁当)	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27 修了式 (園児のみ)	28 第44回 卒園式
29	30	31				



- ☆ 3月27日(金)・・・修了式 (園児のみ)
- ☆ 3月28日(土)・・・第44回 卒園式 (卒園児・卒園児保護者のみ参加)
※詳しい日程は、後日お知らせ致します。
- ☆ 4月1日(水)・・・令和8年度 入園式 (10時～) ※在園児は園児のみ
登園の際、親子で記念撮影を行いますので
余裕をもってお越し下さい。



クラスだより



(0才児)

☆自分の思いを喃語やさしさ言葉で
保育者に伝えようとする。

春風が心地よいこの頃。一年間の成長を振り返ると子ども達が見せてくれた数々の笑顔や仕草が思い浮かびます。園生活に慣れるまで泣いていた子ども達も今ではお友達と一緒に笑いあったり玩具を譲りあったりと笑顔いっぱいの毎日となりました。また「せんせい〜」「か〜し〜て〜」等の言葉も一生懸命 伝えようとする姿も見られ大きな成長を感じられます。保護者の皆様には日々のご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます 進級まであと少し！残り1ヶ月一人一人のペースで楽しく過ごしていきたいと思えます。



(1才児)

☆進級する事への期待感を持つ。
☆簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。

あっという間に3月！アルバム作成をしていて、こんなにおおきくなったんだな…と一人一人の成長を嬉しく思っているこの頃です。自分でご飯を食べれるようになったり、お着替え、お話が上手になったりと、振り返るとできた🌞がたくさん的一年でした。また、最近はお支度にもチャレンジしています。みんな、意欲的に取り組んで頑張り屋さんのりす組さん。とても、誇らしいです。持ち物がお友だちと間違わないよう、名前の記入もお願いしますね。今年度、最後の月もりす組さんらしく元気に楽しく過ごしていきたいとおもいます♪引き続きどうぞよろしくをお願いします。



(2才児)

☆出来るようになった事を互いに認めながら成長したことを喜ぶ。
☆次クラスへの進級に期待をする。

早いものでうさぎ組での生活も残すところあと一ヶ月となりました。4月の頃と比べると言葉で考えや気持ちを伝える事が上手になり友だちとの関わりも深まってきました。身の回りの準備や片付けなども手際よくできるようになり、排泄の自立もほとんどの子が自信をもって出来るようになりました。この一年保育へのご協力たいへんありがとうございました。一人ひとりの成長を見守り子育てのお手伝いが出来たことを担任一同とても嬉しく思っています。また4月からの子供達の新しい生活や成長をしていく姿を楽しみにしています！



(3才児)

☆活動に意欲的に取り組み進級に期待を持つ。
☆友だちと遊びを楽しむ中で関わりを深める。

この一年で心も身体も大きく成長した子ども達。身の周りの事が一人で出来るようになってきました。また友だちを誘い合って「ごっこ遊び」や簡単なルールのある遊びを共有しようとする姿が見られています。語彙も増え会話を広げる事が出来ています。さて4月からはらいおん組に進級です。ひとつお兄ちゃん・お姉ちゃんになりますね。「何回寝たららいおん組なの？」とわくわく！期待がいっぱいです。ご家庭でも出来る事を認めてあげ自信を持たせていけるような声かけをしていきましょうね。次年度もどんな成長をみせてくれるのかとても楽しみにしています。一年間たくさんのご協力ありがとうございました。



(4才児)

☆これまでの園生活を振り返り成長した事、
できるようになった事を皆で喜ぶ。

あっという間に一年が過ぎいよいよ年中クラスでの生活も締めくくりの時期となりました。4月、元気いっぱいの子供達を前に「このパワーはどこまで広がるのかな」と嬉しい反面、少しドキドキしていたことを思い出します。けれども子供達はその元気を沢山の成長へと変えてくれました。毎日よく遊び、よく食べ、沢山笑い、時にはぶつかり合いながらも少しずつお友達を思いやる気持ちも育ってきました。らいおん組らしい明るさと活発さを大切にしながら4月からは年長組さん！小さなお友達に優しく声をかけてあげられる皆の憧れのお兄さん・お姉さんになってくれることを楽しみにしています。また保護者の皆様には温かく見守って頂き日々の励ましやお声かけ等に何度も支えて頂きました。子供達と過ごした毎日は笑顔溢れる宝物となりました。～ありがとうございました～



(5才児)

☆年下の子ども達とのふれあいを楽しむ。
☆就学への期待や不安を保育者に受け止めてもらい、充実した生活を送る。

希望の星保育園での5才児「ぞう組一期生」もいよいよ卒園の時が近づいてきました。ひよこ組の頃に入園した子～途中入園の子もおり、これまで沢山の日々をみんなで過ごしてきましたね♡この一年は年長組という事もあり、行事などでも年下のクラスをリードしてくれてたけましかったです！カレンダーをみながら、卒園が近づいてくると寂しいという気持ち子ども達の素直な思いも伝わってきます。それに加え、小学校への期待を膨らませて、自信に満ち溢れています。一日一日を大切にして、残り少ない園での日々を心豊かに過ごしていきたいと思えます。卒園にまつわるイベントもいろいろあります。今までお世話になった人々へ感謝の気持ちを伝えながら参加できるようにしていきたいです。



3月

給食だより

給食だより 第3号
希望の星保育園
令和8年3月1日
園長 兼城佐代子

今年度も残すところわずかとなりました。1年をふり返ってみると、子どもたちは少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張ってお食べたりと成長が感じられます。今年から新しくぞう組がスタートし、卒園式を迎えます。「保育園の給食おいしかったな」そんなふうに思ってもらえると嬉しく思います。



3月3日はひなまつり

昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のえびには「長生き」れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という縁起かつぎがあります。ちらし寿司に入れる具材を本園では海鮮のえびを子どもたちが食べ慣れている紅鮭に置き換えています。汁物は鮮やかな花麩を使用したお吸い物にしています。



一緒に食べる「共食」を大切に

家族で食卓を囲み、同じものを食べて「おいしいね」と会話しながら食事をするのは、心身ともに健康に過ごすうえで大切なことです。食事の時間が楽しく、安心感を感じるものとなるようにして

「こ」食とは

- 孤食… 一人で食べる
- 個食… 一人ひとり違うものを食べる
- 固食… 同じものばかり食べる
- 子食… 子供たちだけで食事をする
- 粉食… パンや麺などの粉から作られるものばかり食べる。

ほかにも「小食」、「濃食」などがあり、咀嚼力の低下、生活習慣病のリスクを上げるとされ、食育において改善が求められています。



1年を振り返ってみよう！

この1年をふり返ってみると、子どもたちができるようになったことがたくさんあると思います。卒園と進級に向けてできるようになったことをチェックしてみましょう！

- 食事の前に手を洗うことができた。
- 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
- よく噛んで、味わって食べることができた。
- 楽しく食べることができた。
- 朝食をかかさず食べた。
- 良い姿勢で食べることができた。



リクエスト給食を行います

今月でぞう組にとっては最後の給食となります。最後の週はリクエストを多く取り入れた献立となっています。おたのしみに♪

