



希望の星だより

令和 8年4月号行
希望の星保育園
園長 兼城佐代子
編集: 儀間 渡久地
☎ 972-3800

ご入園・ご進級おめでとうございます！

あたたかな春の日差しの中、希望の星保育園は45年目の新年度を迎えました。新しいお友達は、初めての保育園生活にワクワク期待している事でしょう。進級した子ども達も、「ぱんだ組になったら～・・・」、「ぞう組になって、小さい子のお世話する！」など会話も弾んでいます。ひとつ大きくなった喜びに、ちょっぴり照れながらも、その笑顔は希望に満ち溢れています。

さて今月は、季節を感じながら保護者の皆様とも交流が持てるよう、春の親子遠足を計画しています。これからの一年、楽しい行事や日々の保育の中で、一人ひとりの好奇心・笑顔と一緒に見出し、大切にしていきたいと思ひます。

職員一同安全な保育を心がけ、ご家庭と連携して子ども達の成長を支えていきたいと思ひます。ご家庭からのご協力・ご支援のほど宜しくお願ひ致します。

4月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 第45回 入園式	2	3 スイミング	4
5	6	7 リズム	8	9	10 スイミング	11
12	13	14	15	16 お誕生会 (お弁当)	17 スイミング	18 春の親子遠足
19	20 こいのぼり集会 身体測定	21 リズム	22	23 避難訓練	24 スイミング	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

春の親子遠足あります！ お楽しみに！

4月18日(土)に春の親子遠足を行います。
詳細は後日お知らせしますね。
みんなで交流を深めながら、春の自然を楽しみましょう！

☆おねがい☆

天気が良い日は戸外へ出て、お散歩や公園での遊びも楽しめます。靴を履いて登園しましょう！
また、3、4、5才児は水分補給が自分のタイミングで出来るよう、毎日水筒を持たせてくださいね。
水筒の中は水かお茶でお願いします。

☆入園式の様子☆

園長先生挨拶

みんなおともだち！
なかよくしようね

みんなひとつ
お兄ちゃんお姉ちゃんになった☆



どう組になったぞ〜！

ヒーローマン達にも会えたよ



ようこそ！希望の星保育園へ
元気いっぱい遊ぼうね☆

希望の星保育園 職員紹介

☆園長 兼城 佐代子

☆主任 仲村 綾美

☆事務 西村 美奈子

ひよこ組(0歳児)

いす組(1歳児)

うさぎ組(2歳児)

ぱんだ組(3歳児)



仲里 香織
渡久地 鳴美
安村 幸美(看護師)



伊波 涼子
山城 千枝
知花 結寿



知念 あゆみ
儀間 郁子
宇地原 麻葵
安村 咲希



田里 和美
城間 成子

調理員

らいおん組(4歳児)

ぞう組(5歳児)



栄養士
玉那覇 愛里

仲村 睦美
宮平 あゆみ

町田 あかね



新城 千幸
兼城 さくら

= 保育園からお願い =

<送迎について>

☆登園は9時までをお願いします。
その際には必ず保育士に声掛けし
引き継ぎをして下さい。
※欠席や遅くなる際には連絡下さい。
☆送迎の際、路上での駐停車は原則禁止
です。園駐車場をご利用ください。又、
車内には貴重品を置かない様にして
下さい。(盗難予防の為)

<保育時間について>

子ども達の体力、生活リズム、精神面での安定を
考慮すると、一定時間の送迎を心がけて下さいませ
ようお願い致します。

<土曜保育について>

土曜保育を希望される方は、利用人数把握のため
事前に利用申し込み書を提出して下さい。
(緊急時についてはその都度対応いたします)

☆1年間よろしく お願いしますm(_)_m



保健だより

保健だより 1号
希望の星保育園
令和8年4月1日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。
年度始めは、子ども達も環境の変化により、疲れやすく、体調を崩しやすくなりがちです。子ども達の様子を見ていつもと違うなと感じたら、ゆっくり過ごせるようお願いします。
子ども達が健やかに…そして元気いっぱい保育園生活を過ごしていけるよう、様々な保健に関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。

登園前の体調チェック

朝起きた時に、「いつもと様子が違う」と感じたら、保育園にお知らせください。保護者は一番身近な「小児科医」。朝の忙しい時間帯ですが、健康チェックを

- 元気よく起きましたか？
- 機嫌は良いですか？
- 顔色は良いですか？
- 熱はありませんか？(毎朝、検温しましょう)
- 鼻水や咳はありませんか？
- 湿疹・発疹はありませんか？
- 食欲(ミルクの飲み)は、いつもの通りですか？
- うんちは出ましたか？(便の状態を把握してね)
- 下痢・嘔吐はないですか？
- 目の赤み・目やにはありませんか？
(感染予防のために、眼科受診後の受け入れ判断となります。)



早寝のためにできること

- 1 まずは早起きから**
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 2 朝の光でスタート!**
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 3 日中にしっかりあそぶ**
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 4 午睡は15時をめぐりに**
家で午睡をするときも、遅くても15時半をめぐり終わらせて。夜の眠りに影響します。
- 5 おふろはぬるめに**
熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 6 入眠前の習慣づけを**
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



予防接種について

お子さんの予防接種はスケジュール通りに進んでいますか？忙しい日々の中で予防接種を受けるため病院受診をするのは大変なことかもしれませんが、**予防接種を受けることによって、病気にかかっても軽症で済んだり、防げる病気もあります。**

入園・進級を機にもう一度、接種忘れのワクチンがないか確認をし、接種をしていたきたいと思います。
尚、予防接種当日(午前中の接種後)の受入れはできませんのでご了承下さい。

☆何の予防接種を受けたか、何回目かを翌日のお便り帳に記入して下さいね。

☆最近でははしかの感染報告が例年よりも多くなっています。はしかは感染力が非常に強く、強い合併症で、命の危険もある怖い感染症の

体調不良時について

★保育中に発熱したり具合が悪くなった時、体温が37.5℃以下でも状態(機嫌、食欲、睡眠状態、呼吸器・消化器症状、等)が悪い時にはお迎えのお願いをすることがあります。



ご理解ご協力宜しくお願いします。

発熱後の登園について

★熱がでると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。1日は家庭で様子を見ながら安静に過ごさせてあげましょう。

小児の場合は解熱した後、24時間平熱を保てていれば登園できる目安となります。

