



# 希望の星だより

令和3年10月号  
 発行 希望の星保育園  
 園長 兼城 佐代子  
 編集 町田・宮城  
 渡久地  
 仲村・安村



新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が緩和され保育園にも子ども達の賑やかな姿が戻ってきました

保護者の皆様には長期に渡りご不便をおかけし、又、ご協力頂きありがとうございます。

さて、この10月で今年度の折り返しをむかえます。

朝、夕と涼しい秋風に、高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい季節の中、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子ども達です。

各クラスでは体力作りの一環として毎日雑巾がけを頑張っていたり、体力を増進させようと毎朝、ラジオ体操がお行なわれています。赤ちゃんクラスはお気に入りの絵本を先生に読んでもらい両手をあげて喜び姿がみられます。

また以前、トンポがお部屋に入ってきて昆虫好きの園児と園長先生が図鑑片手に種類を調べたりと微笑ましい光景もありましたよ。

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、希望の星の園児達はどんな秋をすごすのかな。子ども達にとって充実した秋になるように環境を準備してあげたいと思います。

引き続き感染予防を実施しながらどのような事が出来るかを模索し、少しでも子ども達にとって楽しみの多い園生活を送れるかを考えています。と、同時に、今は日々の保育を継続させていく事が重要であり感染者を出さないためのリスク低減を維持しなくてはなりません。引き続きコロナ対策をしっかり行ない日々の保育に努めて参りたいと思います



## 10月の行事予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 リズム	6 体操教室	7	8 スイミング	9
10	11	12	13 体操教室	14	15	16
17	18 身体測定	19 避難訓練	20 体操教室	21 誕生日会 (お弁当)	22 スイミング	23
24 31	25	26	27 体操教室	28 ハロウィン パーティー	29 スイミング	30

### ★体力づくり★

楽しんで、運動して  
 毎日元気な体をつくろう



りす組  
 渡ったり...  
 くぐったり...

ひよこ組  
 大好きな  
 キッズパーティ☆



うさぎ組  
 朝の日課♪ラジオ  
 体操。1・2・3・

ばんだ組  
 マルチパネ遊び  
 滑り台、傾斜、シー  
 ソーなどなど...その  
 日の気分によって



準備、  
 片付けも...



らいおん組  
 毎日のぞうきん掛  
 け。



# クラスだより



## (0才児) <目標>



★**戸外での遊びや活動を取り入れ、興味や関心を広げていく。**

晴れた日には、積極的にベランダや園庭遊びをして戸外遊びを楽しんでいるひよこ組です。砂場の感触に嫌がっていた子も少しずつ慣れてきてハイハイや裸足で歩いたり、すべり台にも興味を示し自主的に遊ぶようになる姿がみられ、とても好奇心旺盛です。

また、「よーいどん」と言うと、手をぐーにポーズをとり走りだします。笑顔で走る姿が何とも可愛らしいですよ。

新型コロナウイルスの影響で何かと制限されるなか、日々の遊びの中から子ども達の発達に合わせて、全身を使った遊びを取り入れていきたいと思ひます。引き続き、体調管理を行いながら、元気に過ごしていきたいと思います。

## (1才児) <目標>



★**運動遊びや戸外遊びの中で伸び伸びと体を動かすことを楽しむ。**

朝、夕少しずつ涼しくなってきましたね。セミの代わりにトンボが飛び回るようになりました！

さて、元気一杯のりす組さんは、朝のトミックやアンパンマン体操で体を動かすことが大好き！「アンパンマンかわいい！」とリクエストし、喜んで踊っています。両手を広げたり、ジャンプしたり何とも可愛らしい姿を見せてくれています。

また、園庭の滑り台では、丸太を登るスピードが速くなり4月に比べてずい分と足、腰が強くなったなあと感じ…目を見張る成長を嬉しく思ひます。

今月は、かけっこ鉄棒などの運動遊びにチャレンジして体を動かすことを楽しみ、丈夫な体作りをしていきたいと思います。

## (2才児) <目標>



★**秋の自然を感じながら、のびのびと体を動かす。**

最近、ラジオ体操にはまっているお友達をキッカケに皆でラジオ体操をすることが、今では、うさぎ組の日課になっていますよ。体をほぐした後は、益々、活気がでて、遊びにも集中して取り組んでいる子ども達ですよ。

また、戸外に出ない日でも、室内でも体を動かせるようにとマルチパネルでの斜面登りや斜面滑り、1本橋でのバランス渡りトランポリン、モノブロックでのハードルジャンプに挑戦したりして、体を動かすことを楽しんでる子ども達です。最初は、1本橋を高さや怖がっていた四つ這いで、渡っていた子も遊んでいるうちに、だんだんと高さにも慣れてきて、今では一人で上手に渡れるようになってきましたよ。

子ども達一人ひとりが、自分の体をのびのびと動かすことの楽しさを感じることを味わわせていき、保育士も一緒に体を動かすことを楽しんでいきたいと思ひます。

## (3才児) <目標>



★**秋の自然を感じながら、友だちとの遊びを充実させる**

「とんぼのめがね」や「ちいさいあきみつけた」・・・秋の歌を口ずさみながら、歌詞に出てくる虫や景色を遊びに取り込み楽しんでいるばんだ組です。最近では、じゃんけんして陣とり、トランプゲームなどでも理解できるようになり、遊びの幅がぐんと広がってきました!! 簡単なルールから複雑なルールを守って楽しむ、考える力がだいぶ伸びてきました。

今月は秋の自然を感じながら、戸外でのびのびと体を動かしてたっぷり遊べるようにしたいなと思ひます。「お散歩にも行きたいね」と期待を高めているばんだ組です。

## (4才児) <目標>



★**様々な運動を通して、仲間と協力し合う喜びを感じる。**

暑い9月から10月になりまだまだ日中は変わらない暑い日です。長い期間家庭保育のご協力ありがとうございました。また、皆の元気な姿が見られる日を待ち望んでいました。コロナウイルスの影響で今年行事が行えないままですがそれに変わる遊びを発見し、クラスを盛り上げていきたいと思ひます。これから秋へと季節はかわり楽しいことが沢山です。公園や園庭では思い切り走りまわったり散歩を通して自然と触れ合い沢山の経験ができる様にしていきたく思ひます。

気温が変わりやすい時期ですので体調面には気を配りながら一日一日を楽しく過ごせるようにしていきたいですね

## 森のくまさん

あるひ もりの なか  
くまさんに であつた  
はな さく もりの みち  
くまさんに であつた

くまさんの いうことにや  
おじょうさん おにげなさい  
スタコラ サッサッサのサ  
スタコラ サッサッサのサ

ところが くまさんが  
あとから ついてくる  
トコトコ トコトコトコ  
トコトコ トコトコトコ

おじょうさん おまちなさい  
ちょっと おとしもの  
しろい かいがらの  
ちいさな イヤリング

あら くまさん ありがとう  
おれいに うたいましょ  
ラララ ララララ  
※くり返し





# ほけんだより

保健だより 第3号  
希望の星保育園  
令和3年10月1日  
園長 兼城佐代子  
看護師 安村幸美

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご理解、ご協力を頂きありがとうございます。  
皆様のご協力により、休園をする事もなく保育活動を継続する事ができ、職員一同  
嬉しく思います。

季節の変わり目、日によって気温の変化が大きくなり、クーラーの温度や衣服の調整  
が難しくなる時期に入ってきます。これからも健康管理、感染予防を引き続き宜しく  
お願いします。

## 10月10日は 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、「両目の視力  
機能は6才頃にほぼ完成すると言われています。  
その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や  
体の動かし方が関係しているとの情報もあります。  
自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん  
見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



## こんな見方は危険信号！



- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・明るい戸外で眩しがる
- ・目を細めてみる
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられると斜視や弱視の可能性  
が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚  
できない為、上記のような症状が普段から気  
にかけてみるようにしてください。

## スマホタブレット端末などとのつき合い方



スマホやタブレット端末などは、目や脳への影響  
が心配されているので、できるだけ控えましょう。  
使用する際は30cm程度離れて見せましょう。  
また、WHOのガイドラインでは、テレビやビデオなど  
見続けて見続けることは、2歳未満は推奨されていません。  
2～4歳は1日1時間未満とされています。



### かぜの予防をしっかりと

#### かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

## 秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌  
には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさな  
なってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的な  
ケアをしてあげてください。

### ① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に  
湿り気があるうちに使うと、  
角質層に水分を閉じ込めら  
れるので効果的。



### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いて  
いたらきれいにふいて。  
お風呂ではごしごす  
らず、せっけんを泡立て  
て優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素  
材がお勧め。ポリエステル  
などの合成繊維は静電気を  
起こしやすいため、皮膚を  
刺激してかゆみのもとに。

