



希望の星だより

令和 6年4月号

発行

希望の星保育園

園長 兼城佐代子

編集: 仲里 町田

宇地原

☎ 972-3800

ご入園・ご進級おめでとうございます！

さわやかな春風の香りに包まれて、新しいクラス、新しいお友達、初めての保育園生活にワクワク期待している事でしょう。

子ども達の小さな胸は喜びと・嬉しきでいっぱい！進級した子も、大きくなった喜びにちょっぴり照れながらも、その笑顔は希望に満ち溢れています。

さて、今月は季節を感じながら、保護者の皆様とも交流がもてるよう親子遠足も計画しています。これからの一年、行事を通して一人ひとりの笑顔・好奇心・喜びを大切にしたいと思います。

職員一同安全な保育を心がけ、成長を支えていきたいと思っておりますのでご支援・ご協力のほど宜しくお願い致します。

4月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 第43回 ♥入園式♥ 	2	3	4	5	6
7	8	9	10 体操教室	11	12	13
14	15 身体測定	16 リズム	17 体操教室	18 お誕生会 (お弁当)	19	20 春の親子遠足
21	22 こいのぼり 集会	23	24 体操教室	25	26	27
28	29 昭和の日	30 				

春の親子遠足あいます！

春の親子遠足を4月20日(土)に行います。
場所は検討中です。詳細は後日お知らせします。
日程の調整をよろしく願います。
みんなで春の自然を楽しみましょう！



保健だより

保健だより 1号
希望の星保育園
令和6年4月1日
園長 兼城佐代子
看護師 安村幸美

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

年度始めは、子ども達も環境の変化により、疲れやすく、体調を崩しやすくなりがちです。子ども達の出しているサインをよくみてあげ、ゆっくり休養できるよう宜しくお願いします。

子ども達が健やかに…そして元気いっぱいの保育園生活を過ごしていけるよう様々な保健に関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のような



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



体調不良時について

★保育中に発熱したり具合が悪くなった時や、仮に体温が37.5℃以下でも状態(機嫌、食欲、睡眠状態、呼吸器・消化器症状、等)が悪い時にはお迎えのお願いをすることがあります。ご理解ご協力宜しくお願いします。



発熱後の登園について



★熱がでると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。1日は家庭で様子を見ながら安静に過ごさせてあげましょう。

予防接種について



お子さんの予防接種はスケジュール通りに進んでいますか？忙しい日々の中で予防接種を受けるため病院受診をするのは少し大変なことかもしれません。しかし、**予防接種を受けることによって病気にかかっても軽症で済んだり、防げる病気もあります。**入園、進級を機にもう一度接種忘れのワクチンがないか確認をし、接種して頂きたいと思ひます。**尚、予防接種当日(午前中の接種後)の受入れはできませんのでご了承下さい。**

☆何の予防接種を受けたか、何回目かを翌日のお便り帳に記入して下さいね。