



月	火	水	木	金	土
		1 胚芽ご飯 魚の照り焼き 人参シリシリ 麩ともやしのみそ汁 清見オレンジ ミルク ちんすこう	2 胚芽ご飯 ハンバーグ ヒジキともやしのサラダ 豆腐と青菜のすまし汁 パン缶 ミルク にんじんパン	3 	4
	6 	7 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼き さやいんげん炒め そうめん汁 型抜きチーズ ミルク フライドポテト	8 胚芽ご飯 チキンの照り焼き 青菜の胡麻サラダ コーンスープ オレンジ 麦茶 プリン クラッカー	9 胚芽ご飯 鮭のムニエル 春野菜炒め コーンと豆腐のスープ ブルー ミルク スコーン	10 胚芽パン 白身魚フライ キャベツサラダ 豆苗スープ パン缶 麦茶 みそおにぎり
13 胚芽ご飯 マーボー豆腐 春雨のナムル かき卵汁 パン缶 麦茶 ちりじゃこトースト	14 胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー 青梗菜とエノキのみそ汁 ブルー ミルク クッキー	15 納豆ご飯 すき焼き風煮つけ 麩とわかめのみそ汁 鉄分巨峰ゼリー ミルク カル鉄スティック バナナ	16 お誕生日会 りんごジュース シフォンケーキ(生クリーム)	17 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 麦茶 くーぶあじゅーしー	18 鮭じゃこご飯 肉じゃが きゃべつのみそ汁 りんご 豆乳 焼き芋
20 納豆ご飯 切り干し炒め イナムドゥチ ブルー ココア豆乳 ふむふむ バナナ	21 胚芽ご飯 赤魚の照り焼き 五目大豆煮 豆腐とコーンのスープ オレンジ 麦茶 プアマンケーキ	22 ふりかけご飯 鳥のレモン風味焼き ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 パン缶 ミルク ホットケーキ	23 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁 ブルー 麦茶 シリアルクッキー	24 カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばのすまし汁 型抜きチーズ ミルク スイートポテト	25 五目ご飯 豆腐チャンプルー しめじとエノキのみそ汁 豆乳 鉄ウエハース バナナ
27 タコライス マッシュポテト わかめスープ ブルー ミルク きなこトースト	28 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ヒジキともやしのサラダ しめじと玉葱のみそ汁 オレンジ 麦茶 ポーポー	29 ふりかけご飯 松風焼 五目きんぴら とろろ昆布汁 パン缶 麦茶 あずきクラッカー バナナ	30 胚芽ご飯 ローストチキン ココロソープ ポテトスープ オレンジ 麦茶 ぜんざい りんご	31 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ アーサ汁 ブルー ミルク コーンフレーク バナナ	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。

