



月	火	水	木	金	土
2 納豆ご飯 モーウィサラダ イナムドゥチ 型抜きチーズ ミルク・ごま小魚 マカロニさなこ	3 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参シリシリ 豆苗のみそ汁 オレンジ ミルク 芋餅団子	4 ふりかけご飯 チキンの照り焼き ブロッコリー炒め かき卵汁 パイン缶 麦茶・プリン クラッカー	5 胚芽ご飯 マーボー豆腐 トマトとおくらの和え物 きのこのすまし汁 プルーン ミルク・ごま小魚 黒糖蒸しケーキ	6 夏野菜カレー キャベツサラダ アーサ汁 パイン缶 麦茶 シリアルクッキー	7 茄子のそぼろ丼 しめじと豆腐のみそ汁 オレンジ ミルク 焼き芋
9 胚芽ご飯 魚の照り焼き ひじき炒め 南瓜のみそ汁 オレンジ ミルク カラフルトースト	10 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ 大根のみそ汁 プルーン 麦茶 芋天ぷら	11 胚芽ご飯 魚の味噌マヨ焼き 五目きんぴら ゆし豆腐 パイン缶 ミルク・バナナ ビスコ	12 ふりかけご飯 ハニーチキン ピーマン細切炒め 豆乳スープ オレンジ ミルク ゴーヤースコーン	13 もずく丼 人参と胡瓜の和え物 麩としめじのすまし汁 型抜きチーズ 麦茶・クラッカー フルーツヨーグルト	14 鮭じゃこご飯 からし菜炒め 豆腐のみそ汁 りんご 豆乳・バナナ はちやぐみおこし
16 三色丼 ヒジキともやしのサラダ エリンギのスープ 型抜きチーズ ミルク・ごま小魚 ココアちゃんすこう	17 胚芽ご飯 グルコン衣揚げ バパイヤ炒め 小松菜のみそ汁 パイン缶 麦茶 ボーボー	18 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーサラダ 高野豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク あんパン	19  お弁当の日 りんごジュース ヨーグルトケーキ	20 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト 麦茶 みそおにぎり	21 豚生姜焼き丼 キャベツサラダ とろろ昆布汁 オレンジ 豆乳・バナナ アンパンマン煎餅
23  6月23日は 慰霊の日	24 タコライス とうもろこし マカロニスープ オレンジ 豆乳・ごま小魚 ふむふむ	25 胚芽ご飯 ポークソテー ごまじゃこサラダ アーサのみそ汁 型抜きチーズ ミルク・バナナ コーンフレーク	26 ふりかけご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー ポトフ風スープ プルーン 飲む野菜と果実 スイートポテト	27 胚芽パン 白身魚フライ カラフルサラダ しめじのみそ汁 パイン缶 麦茶 わかめおにぎり	28 鶏照り焼き丼 大根サラダ きのこのスープ りんご ミルク・バナナ ぼたぼた焼き
30 キッズビビンバ ブロッコリーサラダ わかめスープ パイン缶 ミルク きなこトースト	 【旬の野菜】 赤瓜（沖縄の方言：モーウィ） シャキシャキとした食感があり歯ごたえが楽しめる食材です。 ビタミンC・カリウム・マグネシウムなどの栄養素が含まれ、爽やかな味わいが魅力的！ 保育園給食のモーウィサラダは、夏場の人気メニューの一つになってます♪ 				

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。



月	火	水	木	金	土
2 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 豆腐と野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	3 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	4 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 おかゆ ブロッコリーのココロ煮 キャベツスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	5 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 シラス粥 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	6 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 南瓜粥 茄子のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	7 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
9 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 おかゆ 魚のだし煮 ひじきと野菜煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	10 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 鮭のほぐし煮 さつま芋マッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい	11 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 魚と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	12 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 豆腐と人参の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	13 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	14 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
16 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ ひじきと野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	17 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	18 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	19 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	20 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	21 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
23 6月23日は  慰霊の日	24 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 豆腐とトマト煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	25 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 シラス粥 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	26 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 さつま芋マッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい	27 朝のおやつ 麦茶 りんご お昼 シラス粥 キャベツの炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	28 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 野菜のココロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
30 朝のおやつ 麦茶 バナナ お昼 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	離乳食を口にするところから徐々に、食べる経験を積み重ね 子どもの健康な成長に大切な咀嚼力をつけていきます。 保育園では、具材の大きさや硬さ味付けなど、離乳食初期・中期・後期に 合わせて工夫して提供しています。 献立表裏面には使用食材を記載してます！そちらもぜひご覧ください♪ 				

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。(じゅうしいの食材は献立によって変わります。)

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかりと食べてから登園しましょう。