



7月予定献立表



月	火	水	木	金	土
	1 昼食 黒米ご飯 魚の照り焼き 五目きんぴら じゃがいものみそ汁 オレンジ おやつ 豆乳 南瓜ボンデーナツ	2 昼食 カレーライス ヒジキサラダ 青梗菜のすまし汁 型抜きチーズ おやつ ミルク・ごま小魚 ちんすこう	3 昼食 胚芽ご飯 鮭の西京焼き ゴーヤサラダ みそ汁 ブルーン おやつ ミルク 芋餅団子	4 昼食 胚芽ご飯 ローストチキン 切り干しサラダ 大豆スープ パイン缶 おやつ ミルク ちりじゃこトースト	5 昼食 豚生姜焼き丼 オクラのおかか和え しめじのみそ汁 りんご おやつ ミルク 焼き芋
	7 昼食 ちらし寿司 白身魚フライ そうめん汁 七タクレープ おやつ 麦茶・バナナ 星たべよう	8 昼食 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ コロコロソテー わかめのみそ汁 パイン缶 おやつ ミルク プアマンケーキ	9 昼食 胚芽ご飯 鶏の塩麹焼き マセドアンサラダ アーサ汁 ブルーン おやつ ミルク・バナナ コーンフレーク	10 昼食 胚芽ご飯 豆腐の肉みそあんかけ フロッコリーサラダ きゃべつのみそ汁 すいか おやつ 麦茶 スイートポテト	11 昼食 胚芽パン 鮭のムニエル コールスローサラダ コーンスープ パイン缶 おやつ 麦茶 みそおにぎり
14 昼食 胚芽ご飯 マーボー豆腐 おくらの酢醤油和え わかめスープ パイン缶 おやつ ミルク きなこトースト	15 昼食 納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め オレンジ おやつ 麦茶 もずくひらやーちー	16 昼食 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 春雨ナムル へちまのみそ汁 パイン缶 おやつ ココア豆乳・バナナ 野菜スティック	 <h2>お弁当の日♪</h2> おやつ ジョア シフォンケーキ	18 昼食 沖縄そば 白和えサラダ いちごヨーグルト おやつ ミルク にんじんパン	19 昼食 鶏照り焼き丼 きゃべつ和え物 きのこのすまし汁 オレンジ おやつ 豆乳・バナナ はちやくみおこし
21 <h2>海の日</h2>	22 昼食 胚芽ご飯 魚の味噌マヨ焼き モーウィサラダ 豆腐とコーンのスープ パイン缶 おやつ ミルク・ゴマ小魚 ぷむぷむ	23 昼食 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ からし菜胡麻マヨ 大豆のスープ オレンジ おやつ ミルク ポーポー	24 昼食 ぶりかけご飯 松風焼き 人参シリシリ 南瓜のみそ汁 ブルーン おやつ 麦茶・クラッカー プリン	25 昼食 茄子ミートスパゲティ 南瓜サラダ きのこのすまし汁 パイン缶 おやつ ミルク ビザトースト	26 昼食 もずく丼 キュウリサラダ 小松菜みそ汁 りんご おやつ ミルク・バナナ ぼたぼた焼き
28 昼食 タコライス マッシュポテト 冬瓜スープ パイン缶 おやつ ミルク 黒糖蒸しケーキ	29 昼食 黒米ご飯 魚の胡麻ダレ焼き 五目大豆煮 豆苗みそ汁 ブルーン おやつ 麦茶 ゴーヤスコーン	30 昼食 胚芽ご飯 さばの有馬焼き 春雨サラダ 鶏肉とエノキのスープ オレンジ おやつ 麦茶・クラッカー アイスクリューム	31 昼食 ぶりかけご飯 チーズハンバーグ 小松菜の和え物 オニオンスープ パイン缶 おやつ ミルク シリアルクッキー	<h3>☆夏の果物を代表するスイカ☆</h3> スイカの果肉は9割が水分！ 体を冷やす効果があり、ビタミン・ミネラルを バランスよく含んでいます。 今月から給食のデザートとして登場します♪	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。



7月離乳食予定献立表



月	火	水	木	金	土
	1 昼食 おかゆ 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	2 昼食 おかゆ 豆腐とひじき煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	3 昼食 おかゆ 魚のだし煮 野菜のコロコロ煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	4 昼食 シラス粥 野菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	5 昼食 おかゆ 豆腐のトマト煮 さつま芋マッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい
	7 昼食 おかゆ 魚と野菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	8 昼食 おかゆ 魚とブロッコリー煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	9 昼食 おかゆ 豆腐と野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	10 昼食 おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツのスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	11 昼食 おかゆ 魚のキャベツのだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
14 昼食 シラス粥 豆腐のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	15 昼食 おかゆ からし菜のくたくた煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	16 昼食 おかゆ 魚のだし煮 へちまのすまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	17 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	18 昼食 シラス粥 豆腐とほうれん草のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	19 昼食 おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
21 海の日	22 昼食 おかゆ 魚とモーウイのだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	23 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	24 昼食 おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	25 昼食 おかゆ ナスと南瓜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	26 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
28 昼食 おかゆ 冬瓜のコロコロ煮 マッシュポテト おやつ 麦茶 じゅうしい	29 昼食 おかゆ 魚と野菜のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	30 昼食 おかゆ 魚と胡瓜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	31 昼食 おかゆ 豆腐と小松菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	☆夏の果物を代表するスイカ☆ スイカの果肉は9割が水分！ 体を冷やす効果があり、ビタミン・ミネラルを バランスよく含んでいます。 今月から給食のデザートとして登場します♪ 	

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
 ※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。