



月	火	水	木	金	土
 蝉の声が元気に響き、夏らしさを感じる日が続いていますね。夏は体力の消耗が激しい季節です。 バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛けて、暑い夏に負けず元気に過ごしましょう♪ 楽しく・おいしい食事で夏バテ知らずの体づくりを目指し、素敵な夏にしたいですね！ 					
				1 昼食 スパゲティミートソース 胡瓜とわかめの酢の物 ビーンズスープ オレンジゼリー おやつ ミルク ちりじゃこトースト	2 昼食 プルコギ丼 胡瓜の梅肉和え 麩とわかめのすまし汁 りんご おやつ ミルク 焼き芋
4 昼食 タコライス マッシュポテト へちまのみそ汁 パイン缶 おやつ ミルク 黒糖ケーキ	5 昼食 黒米ご飯 赤魚の照り焼き ビーマンの細切炒め はんぺんのすまし汁 オレンジ おやつ 麦茶 ゴーヤーかき揚げ	6 昼食 胚芽ご飯 ハンバーグ 人参シリシリ ちくわ菜のすまし汁 ブルーン おやつ 麦茶 もずくひらやーちー	7 昼食 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ じゃべつ炒め 高野豆腐のすまし汁 パイン缶 おやつ ミルク のり塩ポテト	8 昼食 胚芽パン チキンの照り焼き キャベツサラダ コーンスープ オレンジ おやつ 麦茶 わかめおにぎり	9 昼食 ごぼうピラフ 豆腐チャンプルー えのきのみそ汁 りんご おやつ 豆乳・バナナ アンパンマン煎餅
11 	12 昼食 胚芽ご飯 マーボー豆腐 おくらの和え物 かき卵汁 パイン缶 おやつ ミルク ちんすこう	13 昼食 胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ アーサ汁 オレンジ おやつ ミルク・バナナ 野菜スティック	14 昼食 ふりかけご飯 ハニーチキン 野菜とシラスの和え物 アーサ汁 パイン缶 おやつ 麦茶 芋天ぷら	15 昼食 焼きそば ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 すいか おやつ ミルク シナモンロール	16 昼食 胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 胡瓜の酢の物 ゆし豆腐 オレンジ おやつ 豆乳・バナナ はちやぐみおこし
18 昼食 もずく丼 ほうれん草の和え物 とろろ昆布汁 パイン缶 おやつ ミルク・ゴマ小魚 ふむふむ	19 昼食 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き マセドアンサラダ エノキと麩のみそ汁 ブルーン おやつ 麦茶 サーターアンダギー	20 昼食 ふりかけご飯 鶏のレモン風味焼き ひじき和え物 アーサ汁 パイン缶 おやつ ミルク・バナナ 鉄ウエハース	21  おやつ リンゴジュース チーズケーキ	22 昼食 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト おやつ 麦茶 みそおにぎり	23 昼食 鶏照り焼き丼 じゃべつの和え物 きのこのすまし汁 りんご おやつ ココア豆乳・バナナ 丸ぼうろ
25 昼食 胚芽ご飯 わかさぎチーズフライ コールスロー ポテトスープ ブルーン おやつ 豆乳 ボーボー	26 昼食 黒米ご飯 魚の照り焼き くーぶいりちー ウンチェーのみそ汁 オレンジ おやつ ミルク クラッカーサンド	27 昼食 ふりかけご飯 鶏のみそ漬け焼き 切り干しサラダ わかめのすまし汁 オレンジ おやつ 麦茶・クラッカー プリン	28 昼食 納豆ご飯 ゴーヤーチャンプルー 中味汁 カルシウムゼリー おやつ ミルク ピザパン	29 昼食 胚芽ご飯 魚の西京焼き コロコロソーテー きのこのすまし汁 パイン缶 おやつ 麦茶 フルーツヨーグルト	30 昼食 豚生姜焼き丼 胡瓜とツナのサラダ 麩とわかめのみそ汁 オレンジ おやつ ミルク マーブルケーキ

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。



8月離乳食予定献立表



月	火	水	木	金	土
蝉の声が元気に響き、夏らしさを感じる日が続いていますね。夏は体力の消耗が激しい季節です。 バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛けて、暑い夏に負けず元気に過ごしましょう♪ 楽しく・おいしい食事で夏バテ知らずの体づくりを目指し、素敵な夏にしたいですね！					
				1 昼食 シラス粥 野菜のトマト煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	2 昼食 おかゆ 豆腐と野菜コロコロ煮 さつま芋のマッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい
4 昼食 おかゆ へちまのトロトロ煮 豆腐とトマト煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	5 昼食 おかゆ 魚のだし煮 野菜のコロコロ煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	6 昼食 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	7 昼食 おかゆ 豆腐のスープ煮 キャベツと玉葱煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	8 昼食 シラス粥 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	9 昼食 おかゆ 豆腐と野菜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
11 山の日 	12 昼食 シラス粥 オクラのトマト煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	13 昼食 おかゆ 魚のだし煮 野菜のコロコロ煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	14 昼食 シラス粥 野菜煮 さつま芋のマッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい	15 昼食 おかゆ ブロッコリーと胡瓜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	16 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
18 昼食 おかゆ ほうれん草のだし煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	19 昼食 おかゆ 魚と野菜の炒め煮 人参のだし煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	20 昼食 おかゆ 大豆と野菜煮 キャベツスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	21 昼食 おかゆ 豆腐と野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	22 昼食 おかゆ 豆腐の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	23 昼食 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい
25 昼食 おかゆ 魚のだし煮 じゃが芋のマッシュ おやつ 麦茶 じゅうしい	26 昼食 おかゆ 魚と冬瓜の炒め煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	27 昼食 おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい	28 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 もやしのスープ おやつ 麦茶 じゅうしい	29 昼食 おかゆ 魚のだし煮 野菜とブロッコリー煮 おやつ 麦茶 じゅうしい	30 昼食 おかゆ 野菜のコロコロ煮 すまし汁 おやつ 麦茶 じゅうしい

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※ 初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。

※ 朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。