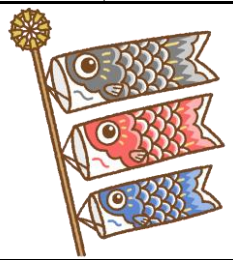
令和8年度

5月予定献立表

希望の星保育園

月	火	水	木	金	土
爽やかな初夏、園庭のこいのぼりも元気いっぱいに泳いでいます。 子供たちも新しい環境に慣れてきている様子が感じられます。 調理室まで可愛い顔をのぞかせて「今日のご飯はなんですか？」と来てくれるので、 調理員の活力になっています。季節の変わり目で、体調も崩しやすくなってくるので規則正しい生活を心がけていきましょう。				1 昼食 胚芽ご飯 ローストチキン きゃべつと竹輪の和え物 コーンスープ こどもの日ゼリー おやつ 麦茶 カップケーキ	2 昼食 もずく丼 じゃがいも炒め すまし汁 オレンジ おやつ 豆乳 バナナ アンパンマンせんべい
4 	5 	6 	7 昼食 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き ヒジキともやしのサラダ 大根の味噌汁 プルーン おやつ ミルク 雪の宿（黒糖） バナナ	8 昼食 胚芽パン 鮭のムニエル コールスロー マッシュルームスープ パイン缶 おやつ 麦茶 みそおにぎり	9 昼食 鶏照り焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げのみそ汁 オレンジ おやつ ミルク 焼き芋
11 昼食 納豆ご飯 すき焼き風煮つけ 冬瓜スープ 鉄分ゼリー おやつ 麦茶 ちりじゃこトースト	12 昼食 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ 豆腐とニラのすまし汁 オレンジ おやつ ミルク きなこクッキー	13 昼食 胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め アーサ汁 パイン缶 おやつ 豆乳 あんパン	14 昼食 ふりかけご飯 松風焼き ブロッコリー炒め もずくそうめん汁 プルーン おやつ ミルク スコーン	15 昼食 カレーライス キャベツサラダ はんぺんのすまし汁 チーズ おやつ 麦茶 芋もち団子	16 昼食 プルコギ丼 野菜とシラスの和え物 麸とわかめのみそ汁 りんご おやつ ミルク ウエハース バナナ
18 昼食 タコライス マッシュポテト わかめスープ オレンジ おやつ ミルク ふむふむ	19 昼食 胚芽ご飯 魚の照り焼き 五目大豆煮 豆腐とコーンのスープ パイン缶 おやつ ミルク ポーポー	20 昼食 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かき玉汁 プルーン おやつ ミルク コーンフレーク バナナ	21 昼食 お誕生日会 （お弁当をお願いします） おやつ リンゴジュース お誕生日ケーキ	22 昼食 沖縄そば 白和えサラダ ヨーグルト おやつ 麦茶 わかめおにぎり	23 昼食 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 エノキのみそ汁 オレンジ おやつ ココア豆乳 全粒粉クラッカー バナナ
25 昼食 納豆ご飯 イナムドゥチ 切り干しいりちー パイン缶 おやつ ミルク きなこトースト	26 昼食 胚芽ご飯 白身魚のコーン焼き 五目きんぴら かぼちゃのみそ汁 グレープゼリー おやつ 麦茶 ココアケーキ	27 昼食 胚芽ご飯 チキンの唐揚げ 小松菜の和え物 豆乳スープ オレンジ おやつ ミルク バナナ あずきなクラッカー	28 昼食 胚芽ご飯 魚の西京焼き 大根サラダ 青梗菜のみそ汁 プルーン おやつ 麦茶 シリアルクッキー	29 昼食 胚芽ご飯 ハンバーグ コロコロソテー ベーコンスープ パイン缶 おやつ ミルク スイートポテト	30 昼食 魚そぼろご飯 肉じゃが アーサ汁 りんご おやつ 豆乳 バナナ はちゃぐみおこし

※　材料等の都合により献立を変更する場合があります。
※　初めて食べる食材やアレルギーを起こすおそれがある食材が含まれると思われる場合は前もってご相談ください。
※　朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。
※　ホームページの「食育」にも掲載しています。